

## III Jornada de Salud Mental Perinatal



El próximo 9 de mayo de 2013, tendrá lugar en Barcelona el encuentro anual de la “III Jornada de Salud Mental Perinatal”, una actividad científica patrocinada por la International Marcé Society for Perinatal Mental Health y la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES), que pretende consolidar un modelo que aúna comunicaciones científicas y encuentro de profesionales que trabajan, tanto en la clínica como en la docencia-investigación en salud mental perinatal y reproductiva en nuestro país. Reúne expertos de Departamentos y Servicios, Clínicos y Universitarios, a nivel nacional, que participan activamente en diversas mesas y ponencias. Este año destaca el debate sobre influencia del modelo materno de conducta alimentaria sobre la descendencia, así como las apasionantes investigaciones centradas en las áreas temáticas de: 1. Embarazo y exposición a sustancias, 2. Salud Mental en el posparto y 3. Lactante y vínculo materno-filial. Los asistentes podrán exponer sus trabajos durante la sesión de comunicaciones libres.

**LUGAR:** Auditorio Hospital Universitario Quirón Dexeus. C/ Vía de Carlos III 71, Barcelona.

### COORDINACIÓN:

- **Dra. Ll. García-Esteve**, Coordinadora de la Unidad de Psiquiatría Perinatal y Género del Hospital Clinic de Barcelona.
- **Dra. G. Lasheras**, Coordinadora de la Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva, Servicio de Psiquiatría del H.U. Quirón Dexeus.
- **Dra. S. Subirá**, Prof. Facultad de Psicología, UAB.

### DIRIGIDO A:

Profesionales de todas las áreas relacionadas con el embarazo y puerperio: psiquiatras, psicólogos, pediatras, obstetras, matronas, enfermeras pediátricas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y enfermeras de salud mental.

### OBJETIVOS:

- Revisar la investigación clínica y básica en este área de salud, que engloba: la atención específica a las gestantes y puerperas, el estudio y tratamiento de la organización del vínculo y de la interacción madre-hijo, y los trabajos en reproducción asistida y salud mental.
- Contribuir al desarrollo de programas docentes, que incluyan la salud mental perinatal entre sus objetivos.
- Fomentar una gestión adecuada de los recursos asistenciales para esta población.

## DIRECCIÓN-COORDINACIÓN:

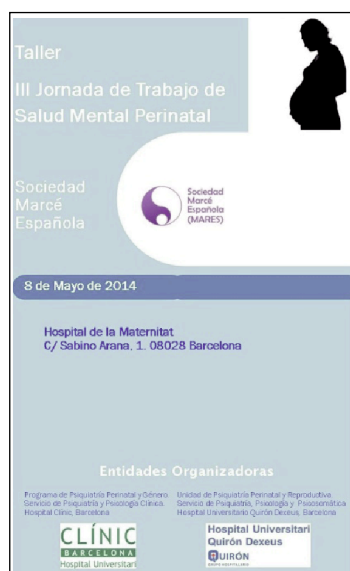


## COLABORACIÓN:



Para más información consultar: [www.psicodex.com](http://www.psicodex.com)

# Taller sobre Maltrato de pareja durante la gestación y el posparto



El próximo 8 de mayo, como extensión de la III Jornada de Trabajo de Salud Mental Perinatal, se ha organizado un Taller sobre "Maltrato de pareja durante la gestación y el posparto" de 4 horas lectivas (de 15 a 19 h.)

**LUGAR:** Hospital de la Maternitat, C/ Sabino Arana, 1. Barcelona.

### DOCENTES:

**Lluïsa Garcia-Esteve.** Psiquiatra consultora. Coordinadora de la Unidad de Psiquiatría Perinatal y Género del Hospital Clinic de Barcelona. Coordinadora del Programa de Prevención y Tratamiento de las Secuelas Psíquicas en Mujeres Víctimas de una Agresión Sexual reciente. Dirige una línea de investigación sobre los efectos psíquicos de la violencia de género y participa en diversos programas para la difusión y formación de los efectos de la violencia de género sobre la salud de las mujeres y de sus hijos/as.

**Purificación Navarro.** Regidora de Polítiques de Gènere de l'Ajuntament de Terrassa. Doctora en Psicologia. Experta en Violència de Gènere. Terapeuta cognitivo conductual. Formació en EMDR e Hipnosis.

**M. Jesús Tarragona:** Regidora de Polítiques de Gènere de l'Ajuntament de Terrassa. Psicòloga experta en violència de gènere. Terapeuta cognitivo conductual. Formació en EMDR, Brainspotting. Conductora de Grupos de Asertividad.

### DIRIGIDO A:

Profesionales del ámbito de la Salud Mental Perinatal (psiquiatría, psicología, enfermería, matronas, pediatría, obstetricia, atención primaria y trabajo social).

Horario: De 15 a 19 h.

### OBJETIVOS:

Ofrecer elementos conceptuales, teóricos y especialmente prácticos que son necesarios para la comprensión, detección e intervención en la violencia de pareja durante la gestación y el posparto.

## CONTENIDOS:

Se abordarán aspectos específicos de la violencia de pareja en la gestación y el posparto: epidemiología, consecuencias en la salud emocional y en la adaptación a la posterior maternidad. Exposición y análisis reflexivo de casos prácticos.

## DIRECCIÓN-ORGANIZACIÓN:



Para más información consultar: [www.psicodex.com](http://www.psicodex.com)

# XXX Edición de la Universidad de Verano de Teruel (2014)

## Curso de Atención integral a la mujer durante el embarazo, parto y posparto

### DIRECTOR

Jorge Javier Osma López  
Profesor Universidad de Zaragoza

### INSTITUCIONES QUE PATROCINAN Y/O COLABORAN

- **Asociación para la salud mental infantil desde la gestación (ASMI)**. Filial Española de la World Association for Infant Mental Health (WAIMH).
- **Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES)**. Filial de la International Marcè Society.

### OBJETIVOS

1. Actualizar los conocimientos sobre las técnicas, más avanzadas y en experimentación, para conseguir un parto más humanitario y menos instrumentalizado.
  2. Reconocer el importante papel de la matrona en el proceso de embarazo, parto y puerperio así como discutir sobre lo que hace y lo que podría hacer desde su posición estratégica.
  3. Actualizar los conocimientos sobre los cambios emocionales en la mujer durante el embarazo y posparto, la psicopatología más prevalente y las intervenciones habituales.
  4. Ofrecer información sobre los factores de riesgo psicosociales más comunes, para desarrollar una alteración emocional perinatal.
  5. Ofrecer información sobre los instrumentos de screening de síntomas depresivos y ansiosos más utilizados en los contextos sanitarios y de investigación.
  6. Dar a conocer los distintos métodos utilizados para la prevención de la depresión perinatal y sus resultados.
  7. Ofrecer información sobre las distintas aplicaciones tecnológicas desarrolladas en el ámbito sanitario, especialmente en la prevención de la depresión perinatal.
- 20 Horas - Plazas limitadas  
1, 2 y 3 de julio

---

## PROGRAMA BÁSICO

### **Modulo I: El parto y su humanización**

1.1 Técnicas avanzadas y en experimentación para conseguir un parto más humanizado y menos instrumentalizado.

1.2 Análisis crítico de una matrona: lo que hace y lo que le gustaría hacer.

### **Modulo II: Trastornos emocionales durante el embarazo y el posparto**

2.1 Cambios emocionales durante el embarazo y el posparto y factores de riesgo relacionados con los trastornos emocionales perinatales.

2.2 Psicopatología perinatal: Su prevalencia y sus consecuencias.

2.3 Efectos de las patologías y los tratamientos psiquiátricos durante la gestación y posparto y factores de buen pronóstico para la recuperación de la depresión posparto.

### **Modulo III: Evaluación del estado emocional y prevención de los trastornos emocionales**

3.1 Evaluación de síntomas depresivos y ansiosos: cuestionarios y entrevistas clínicas.

3.2 Programas de prevención de la depresión perinatal: Resultados y líneas futuras.

3.3 Programa de prevención para la depresión perinatal en mujeres inmigrantes latinas y afroamericanas en Estados Unidos “Mamás y Bebés: El estado de ánimo y la salud”.

### **Modulo IV: Líneas futuras en prevención**

4.1 Aplicaciones y utilidades de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la salud materno-infantil.

4.2 Programas de prevención de la depresión para padres/parejas de las mujeres embarazadas y madres.

## INFORMACIÓN

Jorge Javier Osma López  
osma@unizar.