

“TV Workshop de actualización en salud mental y drogodependencias. Tratamientos eficaces en Trastornos de Ansiedad”

El día 15 de Noviembre tuvo lugar en el Hospital de Igualada el “TV Workshop de actualización en salud mental y drogodependencias”, un encuentro anual relevante en el ámbito de la salud mental catalana. El evento estuvo minuciosamente organizado por el Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Consorcio Sanitario de l’Anoia y constó de cinco interesantes comunicaciones orales orientadas a la exposición de tratamientos eficaces para los distintos Trastornos de Ansiedad.

M^a del Pino Alonso (Hospital Universitario de Bellvitge) presentó una completa explicación del tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC). Abarcó temáticas relacionadas tanto con la terapia cognitivo-conductual como la psicofarmacológica. Destacó aspectos como la habituación del sujeto a los altos niveles de ansiedad mediante exposición combinada, con estimulación magnética transcranial, así como la relevancia de estrategias de potenciación basadas en el uso de antipsicóticos o la combinación de fármacos serotoninérgicos. Expuso la opción del tratamiento neuroquirúrgico, mereciendo un especial énfasis la estimulación cerebral profunda, que ha demostrado mejoras relevantes en el 60 % de los pacientes sometidos a este tratamiento.

Miquel Àngel Fullana (Parque de Salud Mar y Departamento de Psiquiatría – Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal, Universidad Autónoma de Barcelona) focalizó su atención en el Trastorno por Estrés Postraumático. Planteó extensamente los tratamientos psicológicos y farmacológicos considerados eficaces y aquellos cuya aplicación puede incluso llegar a ser perjudicial, como el *debriefing*, basándose en todo momento en la evidencia empírica existente. Presentó los tratamientos usados hasta el momento, haciendo hincapié en el uso de ISRS y la Terapia Cognitivo-Conductual centrada en el Trauma, que incluye elementos como la exposición prolongada, el EMDR y la Terapia Cognitiva de Ehlers y Clark.

Eva Baillès (Departamento de Ciencias Experimental y de la Salud, Universidad Pompeu Fabra) se centró en la aplicación del Tratamiento Cognitivo-Conductual de la ansiedad al Trastorno de Despersonalización. Expuso el tratamiento protocolizado en tres fases de intervención, centradas en la conceptualización de la sintomatología, el uso de experimentos conductuales, la relevancia del diario de síntomas, así como la reducción de las conductas de evitación, de seguridad y de focalización de la atención en los síntomas, el mantenimiento y la prevención de recaídas.

Jordi Llabrés (Facultad de Psicología, Universidad de las Islas Baleares) realizó una completa exposición de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y su aplicación en el Tratamiento Cognitivo-Conductual de la ansiedad. Se plantearon las ventajas principales del uso de las TIC y los beneficios que comporta su aplicación en el campo de los distintos trastornos de ansiedad existentes.

Núria Mallorquí (Hospital Universitario Quirón-Dexeus y Editora Científica de Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace) expuso los datos preliminares obtenidos en su trabajo “Estudio piloto sobre la eficacia de una intervención psicoterapéutica grupal versus la eficacia de una intervención farmacológica en el tratamiento del TDAH adulto”, ganador del III Premio “Dr. Tomàs Flores” de Investigación en Salud Mental.

Nuestro Editor –J.M. Farré– y el Coordinador del Consejo de Redacción (CR) –J.A. Monreal– acompañados de D. Vega –miembro de nuestro CR– cerraron el acto en el que glosaron la figura del profesor Tomàs de Flores (q.e.p.d.) y presentaron las bases del Premio. Y nosotros estábamos allí para explicarlo.

G. Mestre
Miembro del Consejo de Redacción
Email: gemma.psicodex@gmail.com