

Sección a cargo de: Miquel Agulló¹ y Marcos Catalán²

¹Psicólogo. Coordinador Consejo de Redacción

²Documentalista. Consejo de Redacción

1. DIRECTOR Y GRUPO DE INVESTIGADORES

Investigador Principal: Manuel Mateos Agut. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario de Burgos. Sacyl.

Investigadores Asociados del Grupo:

J. J. De la Gándara Martín - Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de Burgos - Universidad de Burgos
Isabel García Alonso - Universidad de Burgos
María Isabel Vegas Miguel - Licenciada en Psicología
Carlota Sebastián Vega - Licenciada en Psicología
Beatriz Sanz Cid - Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de Burgos
Ana Martínez Villares - Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de Burgos
Esther Martín Martínez - Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de Burgos

2. TEMA/TEMAS DE ESTUDIO

- Personalidad y Salud Mental
- Familia y Salud Mental

3. CONTEXTUALIZACIÓN TEÓRICA

La importancia de la personalidad en la aparición y mantenimiento de la psicopatología ha sido continuamente señalada. La influencia del temperamento como terreno sobre el que se desarrolla el aprendizaje psico-social, y como este modula las tendencias innatas para poder establecer estrategias terapéuticas, ha sido el interés que ha reunido a este grupo de profesionales.

Por otra parte, el estilo de vida moderno que se caracteriza por el culto al individualismo, el debilitamiento de las referencias tradicionales y la presencia de múltiples realidades y sus significados que se presentan simultáneamente en mismo espacio social, han modificado la estructura de las familias. Esta estructura social impregna a las familias y la forma de enfermar de sus miembros. Nuestro grupo busca desentrañar de qué manera estos cambios influyen en la psicopatología y busca encontrar nuevas estrategias para su tratamiento.

4. PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

a) Personalidad y Psicopatología

1. Mateos Agut, Manuel; de la Gándara Martín, J.J.: Temperamento, Carácter, Personalidad. El modelo biopsicosocial de R.C. Cloninger y el Inventario del temperamento y el carácter (TCI). Ed SCM. Madrid 2001
2. Mateos Agut, Manuel; de la Gándara Martín; J.J.; Bayón, Carmen: Aplicación informática para el Tratamiento de Datos, Corrección de Test y Emisión de Informes del Inventario del Temperamento y el Carácter (TCI). Ed SCM. Madrid 2001.

3. Mateos, M, Ruíz, J. M., Sanz, B. Mateos, J. y de la Gándara, J.J.: Introducción al modelo de Cloninger del temperamento y carácter. Adicciones, Nº 15(1), 57-60. 2003.
4. Barrón, E., Mateos, M y Martínez, I.: Temperamento y carácter en adictos a heroína y opiáceos. Adicciones, Nº 16(4), 287-295. 2004.
5. Mateos Agut J., Mateos Agut; M.: Rasgos diferenciales del Temperamento y el Carácter en un grupo de Alcohólicos vs Población General. Adicciones, Nº 17(4), 325-337. 2005.
6. Mateos Agut, M; Mateos Agut, J.; Sanz Cid, B.; De la Gándara Martín, J.J.: Personalidad de la Mujer Alcohólica: necesidades especiales de tratamiento. En Contextos en torno al Consumo de Alcohol. Coord. Blanco García: A.M.; Mateos Agut, J. Pag. 54-66. Edita Ayuntamiento de Burgos. 2005

b) Línea Familia y Salud Mental:

1. Mateos Agut, M., de la Gándara, J.J.: Psicoterapia de los trastornos de la conducta alimentaria. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace, Nº 67-68, 34-45. Julio-Diciembre de 2003.
2. Manuel Mateos Agut: La Familia y los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Estructura Familiar y Riesgo. Tesis Doctoral dirigida por Isabel García Alonso y Jesús J. de la Gándara Martín. Febrero de 2013. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad de Burgos.

5. BREVE HISTORIA

El grupo empieza a trabajar en 2001 en torno a la actividad del Dr. Jesús de la Gándara, que colabora activamente hasta la actualidad, centrándose en la relación entre psicopatología y personalidad, especialmente en el campo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, las Drogodependencias y su aplicación a la psicoterapia. Posteriormente ha ido ampliando su interés hacia la familia como generadora o sostenedora de la patología o como instrumento terapéutico.

6. CUÁL ES EL PUNTO ACTUAL Y PERSPECTIVAS DE FUTURO

Una vez establecidas las diferencias en la estructura familiar entre un grupo de familias con sujetos con trastornos de la conducta alimentaria y otro sin patología, queremos extender nuestro trabajo hacia otros trastornos y conductas como la Esquizofrenia y el maltrato para observar las diferentes estructuraciones y determinar nuevas formas de abordaje.

7. RELACIONES CON OTROS GRUPOS DE INVESTIGACIÓN, DENTRO Y FUERA DE NUESTRO PAÍS

Tenemos contacto con:

- El departamento de Personalidad de la Facultad de Humanidades de la Universidad de Burgos.
- Fundación Gizakia

8. CORRESPONDENCIA Y WEB

Manuel Mateos Agut. Hospital de Día. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario de Burgos. Avda. Islas Baleares S/N (Hospital Divino Valles. 09006 Burgos. manuelmateosa@sacyl.es

Recibido:18-07-13

Propuesta gui3n de formulario.

Grupo de Investigaci3n: Psicolog3a de la salud (Universitat de Girona)

1. DIRECTOR Y GRUPO DE INVESTIGADORES

Directoras

Dra. Planes Pedra, Montserrat (T.U.)
Dra. Gras P3rez, M. Eug3nia (T.U.)

Investigadores

Dra. Font-Mayolas, S3lvia (Profesora Agregada)
Dra. Aymerich Andreu, Maria (Profesora Agregada)
Dra. Cunill Oliva, M3nica (Profesora Lectora)
Dra. Pati3o Mas3, Josefina (T.E.U.)
Dra. Cebri3n Fern3ndez, Nat3lia (Profesora Asociada)
Dra. Su3ier Soler, Rosa (Profesora Asociada)
Dr. Grau Mart3n, Armand (Profesor Asociado)
Sr. Prat Gen3s, Francesc (Becario Pre-doctoral)
Sra. G3mez Lima, Ana Bel3n (Profesora Asociada)

2. TEMA/TEMAS DE ESTUDIO

- Comportamientos sexuales de riesgo y de prevenci3n frente al sida, otras ITS y embarazos no deseados
- Comportamientos de riesgo y de prevenci3n de los usuarios de veh3culos y los viandantes
- Adicci3n a sustancias
- Estr3s, dolor y calidad de vida
- Calidad de vida durante el envejecimiento
- Procesos de p3rdida y duelo

3. CONTEXTUALIZACI3N TE3RICA

Modelo biopsicosocial aplicado a la prevenci3n de la enfermedad y a la promoci3n de la salud.

4. PUBLICACIONES M3S RELEVANTES (CINCO 3LTIMOS A3OS : 2009-2013) DE UN TOTAL DE 55

- *Comportamientos sexuales de riesgo y de prevenci3n frente al sida, otras ITS y embarazos no deseados*

Planes, M., G3mez, A.B., Gras, M.E., Sullman, M.J.M., Font-Mayolas, S., Cunill, M., y Aymerich, M. (2009). What is abstinence? Definitions and examples of abstinence to prevent the sexual transmission of the HIV virus, according to Spanish university students. *Behaviour Change*, 26 (3), 168-173.
Planes, M., Gras, M.E., Cunill, M., Chagane, H.C., Sullman, M. y G3mez, A.B. (2012). Perceived acceptance of condom use by partners, close friends and parents in Spanish and Mozambican heterosexual adolescents. *Journal of Transcultural Nursing*, 23 (1), 22-28.
Planes, M., Prat, F.X, G3mez, A.B., Gras, M.E. y Font-Mayolas, S. (2012). Ventajas e inconve-

nientes del uso del preservativo con una pareja afectiva heterosexual. *Anales de Psicología*, 28 (1), 161-170.

Prat, F., Planes, M., Gras, M.E. y Sullman M.J.M. (2012). Stages of change and decisional balance for condom use with a heterosexual romantic partner. *Journal of Health Psychology*, 17(8), 1193-1202.

• **Comportamientos de riesgo y de prevención de los usuarios de vehículos y los viandantes**

Fuentes, C., Gras, M.E., Font-Mayolas, S., Bertran, C., Ballester, D. y Juvinyà, D. (2009). Uso del casco en adolescentes usuarios de ciclomotores en la ciudad de Gerona. *Revista Española de Salud Pública*, 83 (6), 877-889.

Fuentes, C., Gras, M.E., Font-Mayolas, S., Bertrán, C., Sullman, M.J.M y Ballester, D. (2010). Expectations of efficacy, social influence and age as predictoras of helmet use in a sample of Spanish adolescents. *Transportation Research Part F*, 13, 289-296.

Gras, M.E., Font-Mayolas, S., Sullman, M.J.M., Cunill, M. y Planes, M. (2010). Perceptions of the Spanish Penalty Point Law. In L. Dorn (Ed.) *Driver behaviour and Training. Volume IV. Human factors in road and rail transport* (pp. 139-145). Farnham (UK): Ashgate.

Sullman, M.J.M., Gras, M.E., Font-Mayolas, S., Planes, M., Cunill, M. y Masferrer, L. (2011). The pedestrian behaviour of Spanish adolescents. *Journal of Adolescence*, 34, 531-539.

Gras, M.E., Planes, M., Font-Mayolas, S., Sullman, M.J.M., Jiménez, M. y Prat, F. (2012). Driving distractions in Spain. In L. Dorn (Ed.) *Driver behaviour and Training. Volume V. Human factors in road and rail transport* (pp. 299-305). Farnham (UK): Ashgate.

Prat, F., Gras, M.E., Planes, M., Font-Mayolas, S., i Sullman, M.J.M. (in press). The relationship between seat belt use and driving distracted. pp. por determinar. In L. Dorn (Ed.) *Driver behaviour and Training. Volume VI. Human factors in road and rail transport*. Farnham (UK): Ashgate.

• **Adicción a sustancias**

Salamó, A., Gras, M.E. y Font-Mayolas, S. (2010). Patrones de consumo de alcohol en la adolescencia. *Psicothema*, 22, 189-195.

Suñer-Soler, R., Grau, A., Gras, M.E., Font-Mayolas, S., Silva, Y., Dávalos, A., Cruz, V., Rodrigo, J. y Serena, J. (2012). Smoking Cessation 1 Year Poststroke and Damage to the Insular Cortex. *Stroke*, 43, 131-136.

Font-Mayolas, S., Gras, M.E., Cebrián, N., Salamó, A., Planes, M. i Sullman, M.J.M. (2013). Types of polydrug use among Spanish adolescents. *Addictive Behavior*, 38 (3), 1605-1609.

Patiño, J., Gras, M.E., Font-Mayolas, S. y Baltasar, A. (2013). Consumo de cocaína y policonsumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios. *Enfermería Clínica*, 23 (2), 62-67.

Font-Mayolas, S., Gras, M.E. y Planes, M. (2013). El proceso de valoración de programas en drogodependencias. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 35 (1), 183-199.

• **Estrés, dolor y calidad de vida**

Suñer-Soler, R., Grau-Martín, A., Font-Mayolas, S., Gras, M.E., Bertran, C. i Sullman, M.J.M. (2012). Burnout and quality of life among Spanish healthcare personnel. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 20, 305-313.

• **Calidad de vida durante el envejecimiento**

Aymerich, M., Planes, M. y Gras, M.E. (2010). Análisis retrospectivo de la adaptación a la jubilación. Niveles de satisfacción percibida y duración del proceso de ajuste. *Anales de Psicología*, 26(1), 80-88.

5. BREVE HISTORIA

El grupo inicia su trayectoria en 1994 con tan sólo dos componentes doctoras. En años sucesivos se incorporan becarios pre-doctorales que, posteriormente, consolidan su permanencia en la UdG mediante contratos con dedicación exclusiva (lector/ agregado) o a tiempo parcial (asociados). En los últimos años se incorporan al grupo profesores TEU y asociados que han realizado la tesis bajo la dirección de alguna de las doctoras del grupo.

El grupo forma parte del Institut de Recerca sobre Qualitat de Vida (IRQV) de la UdG y del Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IdIBiGi).

Para una información más detallada ver:

Planes, M. y Gras, M.E. (2011). *Recerca en psicologia de la salut*. Girona: Documenta Universitaria.

6. HITOS MÁS IMPORTANTES QUE HAN INFLUIDO EN LA TRAYECTORIA

En años sucesivos el grupo ha obtenido 10 ayudas competitivas de la UdG y una ayuda del programa nacional de investigación 2007-2009 del Ministerio de Ciencia e Innovación.

En 2009 recibe el reconocimiento de Grup de Recerca Consolidat per la Generalitat de Catalunya en la convocatoria 2009-2013. Núm. de expediente: 2009 SGR 618.

Desde 2006 ha suscrito 16 contratos de transferencia con ayuntamientos de la provincia de Gerona, Diputación de Barcelona, Real Automóvil Club de Catalunya y Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

7. CUÁL ES EL PUNTO ACTUAL Y PERSPECTIVAS DE FUTURO

✓ Momento actual:

Buen rendimiento en defensa de tesis y publicaciones.

Todos los componentes del grupo tienen un tramo de investigación vivo y/o una acreditación del mismo nivel.

✓ Perspectivas de futuro:

Orientación hacia la publicación en revistas con FI de forma prioritaria y a la realización de tesis con mención internacional, a fin de mantener el reconocimiento y las acreditaciones obtenidas.

8. QUÉ TRABAJOS ESTÁN EN MARCHA EN ESTOS MOMENTOS

Las investigaciones actuales principalmente se dirigen al estudio de:

1. las distracciones de los conductores
2. los factores de inicio y de mantenimiento implicados en el policonsumo de drogas en niños, adolescentes y jóvenes adultos
3. el empleo de coacciones para mantener relaciones sexuales no deseadas y sus implicaciones en la prevención del VIH, otras ITS y embarazos no deseados,
4. el papel de la asertividad y de las habilidades de comunicación en la negociación del uso de preservativo en parejas jóvenes.

9. ENTRE LOS TRABAJOS REALIZADOS, SE INCLUYE LA VALIDACIÓN DE PRUEBAS (TESTS, ESCALAS DE VALORACIÓN, ETC)

1. Validación del cuestionario DAS (Driver Anger Scale) en población española [Sullman, M., Gras, M.E., Cunill, M., Planes, M. y Font-Mayolas, S. (2007). Driving anger in Spain. *Personality and Individual Differences*, 42 (4), 701 - 713.

2. Validación del cuestionario DBQ (Manchester Driver Behaviour Questionnaire) en población española [Gras, M.E., Sullman, M., Cunill, M., Planes, M. y Aymerich, M. (2006). *Spanish drivers and their aberrant driving behaviours. Transportation Research. Part F*, 9, 129-137].
3. Validación del cuestionario ARBQ (Adolescent Road User Behaviour Questionnaire) en población española [Sullman, M.J.M., Gras, M.E., Font-Mayolas, S., Planes, M., Cunill, M. y Masferrer, L. (2011). The pedestrian behaviour of Spanish adolescents. *Journal of Adolescence*, 34, 531-539].
4. Creación y estudio de la validez interna y capacidad predictiva de la escala de pros y contras del uso del preservativo con una pareja afectiva [Planes, M., Prat, F.X, Gómez, A.B., Gras, M.E. y Font-Mayolas, S. (2012). Ventajas e inconvenientes del uso del preservativo con una pareja afectiva heterosexual. *Anales de Psicología*, 28 (1), 161-170; Prat, F., Planes, M., Gras, M.E. y Sullman M.J.M. (2012). Stages of change and decisional balance for condom use with a heterosexual romantic partner. *Journal of Health Psychology*, 17(8), 1193-1202].
5. Elaboración del Manual de evaluación de programas preventivos del consumo de drogas [Font-Mayolas, S., Gras, M.E. y Planes, M. (2008). *Programes preventius de les drogodependències. Guia d'avaluació*. Barcelona: Diputació de Barcelona].
6. Elaboración de un método observacional de las conductas de riesgo de los conductores [Gras, M.E., Planes, M., Font-Mayolas, S., Sullman, M.J.M., Jiménez, M. y Prat, F. (2012). Driving distractions in Spain. pp. 299-305. In L. Dorn (Ed.) *Driver behaviour and Training. Volume V. Human factors in road and rail transport*. Farnham (UK): Ashgate].
7. Elaboración de un Manual de Evaluación de espacios familiares de la pequeña infancia [Font-Mayolas, S., Planes, M. y Gras, M.E. (2010). *Els Espais Familiars de Petita Infància. Guia d'avaluació*. Barcelona: Diputació de Barcelona].
8. Revisión y recensión del cuestionario de personalidad PAI en español (Personality Assessment Inventory, Morey 2007; adaptación de Ortiz-Tallo et al., 2011) [Font-Mayolas, S. (2011). *Cuestionario de personalidad PAI*. En R. Fernández-Ballesteros (Dir.). *Evaluación psicológica* (cd pp. 1-8). Madrid: Pirámide].) [Font-Mayolas, S. (2013). *Adaptación española del cuestionario de personalidad PAI*. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 35 (1), 225-231].

10. RELACIONES CON OTROS GRUPOS DE INVESTIGACIÓN, DENTRO Y FUERA DE NUESTRO PAÍS

- Colabora habitualmente con nuestro grupo de investigación el Dr. Mark Sullman de la Universidad de Crandfield (UK).
- También se han realizado investigaciones conjuntas con el equipo de M. Ángeles Luengo y Xosé Antón Gómez-Fraguela de la Universidad de Santiago de Compostela.

11. VINCULACIONES DE LO QUE ESTUDIAN CON SU DOCENCIA

Los diferentes miembros del grupo imparten docencia sobre las temáticas investigadas principalmente en asignaturas optativas de grado y de máster, ya sea en los estudios de psicología, enfermería o medicina. Anteriormente lo habían hecho también en los estudios de doctorado correspondientes.

12. RELACIÓN DE SU LÍNEA DE INVESTIGACIÓN CON LA PRÁCTICA CLÍNICA

Fundamentalmente el grupo realiza transferencia del conocimiento generado por sus investigaciones a través de contratos con instituciones públicas y privadas para la implementación y/o evaluación de programas preventivos.

13. CORRESPONDENCIA Y WEB

Para mantener contacto dirigirse a Montserrat Planes o M. Eugènia Gras a las siguientes direcciones de correo:
montserrat.planes@udg.edu
eugenia.gras@udg.edu

Para mayor información sobre la actividad del grupo consultar:
<http://psicologia.udg.es/GRerca/GRHCS52/comunicacions.asp>

Artículo recibido el 1-7-2013