


Género y vínculo

*H*ace dos años y tres, meses y coincidiendo con el nº 100, se estructuraba la Sección de Salud Mental y Reproductiva, coordinada por M^a Gracia Lasheras y que actualmente cuenta con un grupo de trabajo –aparte de la propia M^a Gracia Lasheras y Borja Farré Sender, del staff de la Sección y de Gemma Mestre del Consejo de Redacción– que se amplía con Liliana Ferraz e Ingrid Rovira, que dimensionarán la Sección de forma semejante a la labor interna de la Psicósomática Infanto-Juvenil.

Si se revisa la aportación de la Sección hasta el nº 108, contamos con una serie de artículos y, así mismo, referencias en “Noticias de Psicósomática”. Ahora eclosionan brillantemente en un número monográfico que coordina la propia Dra. Lasheras, que no tiene antecedentes en lengua española y que conforma el núcleo central de este 109. El material proviene de la II Jornada de Trabajo de Salud Mental Perinatal, celebrada en Barcelona en mayo de 2013; los artículos originales revisan en profundidad dos de los grandes hitos en los que se mueve la Salud Mental Perinatal: la depresión postparto y la atención al neonato, con un artículo “puente” extraordinario sobre un modelo animal de separación materna y estrés neonatal, debido a la fábrica investigadora que lidera con entusiasmo y conocimiento la profesora M^a Paz Viveros desde la Universidad Complutense de Madrid. Completan el número los resúmenes del resto de Ponencias en una excelente “revisitación” del grupo de trabajo que, respetando las ideas y conclusiones originales, ha sabido darle cuerpo a temas como los estudios de imágenes en los cambios cerebrales y hormonales en el embarazo, los trastornos afectivos, los efectos de los psicofármacos, el vínculo con la patología psíquica en el embarazo, los abusos en la infancia y un largo etcétera, que nos permite un recorrido excepcional por un mundo en el que se mueven investigadores y clínicos de estos ámbitos cuyos estudios crecen exponencialmente y muestran datos sobre esta área de salud, un ejemplo de interacción multidisciplinar.

Felicitémonos, pues, por este hito –uno más que enriquece a Cuadernos y que pronto les va a dar algunas sorpresas más– que es el fruto de unas Jornadas que han tomado carta de naturaleza –ya vamos por la III como se anuncia en este número– y que está logrando consolidar un modelo en atención específica a las gestantes y púerperas, en el estudio y tratamiento de la organización del vínculo entre la interacción madre-hijo y en los trabajos en Reproducción Asistida y Salud Mental. Una de las principales metas de la Jornada y de la Sociedad que la enmarca es una gestión adecuada de los recursos asistenciales para esta población, y la contribución de programas docentes que incluyan la Salud Mental Perinatal entre sus objetivos. La Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal, de la que nos enorgullecemos de ser revista oficial, organiza estas Jornadas; un grupo que dirige con pasión quien está más autorizada para hacerlo, la Dra. Luisa García Esteve, que navega por estos mares difíciles desde su pionero programa en el Hospital de la Maternidad (Hospital Universitari Clínic de Barcelona), rodeada de un equipo excepcional tanto profesional como humanamente.

Estamos seguros de que con gente así, será posible que se cumpla lo que en su momento escribía en Cuadernos la Dra. Ibone Olza, verdadera alma mater en la creación de esta Sociedad, en la cual consideraba que con este trabajo proteico, pero bien coordinado



entre Sección, Sociedad e integración de diversas Instituciones, que cada vez son más, avanzaremos en la dirección adecuada como lo es la de contribuir a la mejora de la salud mental y emocional de embarazadas, puérperas, lactantes y sus familias. Cuadernos los acompañará porque siempre ha estado al lado de quienes gestionan proyectos novedosos y que además transportan con entusiasmo, equilibrio, coraje, convicción y conocimiento; son aquella gente que, como nosotros, piensan que los días más hermosos aún no los hemos vivido.

J.M. Farré
Editor