

Contracepción

Hábitos sexuales y anticonceptivos de los estudiantes de la Universidad de Sevilla

Sexual and contraceptive behavioral of the students of Seville University

Campos Calvo, A¹, Cabezas Palacios, MN¹ y Dueñas Díez, JL²

¹Estudiante de Sexto curso de la Licenciatura de Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla

²Profesor Titular de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Sevilla. España.

Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Avda. Dr. Fedriani, s/n - 41009 - Sevilla. España

Resumen

Objetivo: Conocer los hábitos sexuales y el uso de métodos anticonceptivos de los estudiantes de la Universidad de Sevilla, con especial énfasis en los estudiantes de Medicina. Diseño del estudio: Encuesta realizada a 370 alumnos de la Universidad de Sevilla mediante cuestionario individual y anónimo. El tamaño de la muestra fue calculado para que fuera representativo y para un nivel de confianza del 95%. Ámbito: Alumnos de la Facultad de Medicina (n=120) por el área de Ciencias de la Salud, de las Facultades de Derecho y Filosofía (n=100) por el Área de Humanidades y de la Facultad de Ingeniería (n=150) por las Facultades de Ciencias. Resultados: Entre el 85,5% y el 92,93% de los estudiantes mantiene relaciones sexuales, siendo el método anticonceptivo empleado con mayor frecuencia el preservativo masculino. El 48,6% de las mujeres y el 72,5% de los varones han realizado prácticas sexuales de riesgo de embarazo no deseado y de enfermedades de transmisión sexual. Conclusiones: En el ámbito universitario se precisan campañas de concienciación y de prevención por la elevada frecuencia de las conductas sexuales de riesgo.

Palabras Clave: Sexualidad. Anticoncepción. Estudiantes. Universidad de Sevilla.

Summary

Target: To know the sexual habits and the use of contraceptive methods of the students of the Seville University from Spain, with special emphasis on the students of Medical School. Design of the study: Inquiry realized to 370 students by means of individual and anonymous questionnaire. The size of the sample was calculated so that it was representative and for a level of confidence of 95%. Ambience: Students of the Medical School (n=120) for the area of Sciences of the Health, of the Law School and Philosophy (n=100) for the Area of Humanities and of the Engineering School (n=150) for the Faculties of Sciences. Results: Between 85.5% and 92.93% of the students support sexual relations,

Correspondencia: Dr. D. José Luis Dueñas Díez
C/ Alcalde José de la Bandera, nº 7 -5º B
41003 Sevilla. España

being the contraceptive method used with major frequency the masculine condom. 48.6% of the women and 72.5% of the males have realized sexual practices of risk of not wished pregnancy and of sexually transmitted diseases. Conclusions: In the university ambience there are needed campaigns of awakening and prevention by the high frequency of the sexual conducts of risk.

Key words: Sexuality. Contraception. Students. Seville University.

INTRODUCCIÓN

La preocupación por la Salud reproductiva de los jóvenes se ha incrementado, durante los últimos años, en todo el mundo. Sin embargo, son muy escasos los estudios internacionales dirigidos a conocer sus hábitos sexuales y anticonceptivos. En España, la principal fuente de información existente son las encuestas sobre "Sexualidad y Anticoncepción en la Juventud Española", realizadas en los años 20021 y 20052 por el Equipo Daphne. En ambas, se puso de manifiesto el elevado porcentaje de jóvenes españoles expuestos a un embarazo no deseado y a las enfermedades de transmisión sexual (ETS), fundamentalmente por la falta de uso de métodos anticonceptivos o por su incorrecta utilización. Sin embargo, no se han realizado estudios específicos sobre los estudiantes universitarios.

En algunos países de América Latina, como México (3, 4), Cuba (5, 6) o Venezuela (7), se han realizado estudios sobre la sexualidad de los jóvenes, pero tampoco son específicos de la población universitaria. Los únicos estudios publicados que analizan los hábitos sexuales y el empleo del preservativo masculino por los estudiantes de la Licenciatura de Medicina y Cirugía proceden de Turquía (8) y de Ucrania (9).

Sobre el empleo de métodos anticonceptivos también existen algunos trabajos publicados, realizados sobre adolescentes de diversos países como Venezuela (7). Finalmente, una publicación reciente evalúa el comportamiento sexual y el uso actual del preservativo por los estudiantes universitarios de Nigeria (10).

La ausencia, en España, de estudios dirigidos específicamente a conocer los hábitos sexuales y anticonceptivos de los estudiantes universitarios y, mas concretamente, de los estudiantes de Medicina, fue la razón que nos impulsó a desarrollar este proyecto de investigación en la Universidad de Sevilla.

MATERIAL Y MÉTODOS

Este proyecto fue diseñado como trabajo de campo tutorizado, para ser realizado por los alumnos de

la Licenciatura de Medicina y Cirugía, durante el curso académico 2004-2005. El objetivo fue conocer los hábitos sexuales y anticonceptivos de los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla (US), de forma comparada con los de los alumnos de las Facultades de Humanidades y de Ciencias de la misma Universidad.

El tamaño muestral fue calculado partiendo del número total de estudiantes matriculados, durante el curso académico 2005-2006, en las Licenciaturas de la Universidad de Sevilla seleccionadas para el muestreo. En el caso de la Licenciatura de Medicina y Cirugía (Facultad de Medicina - FM) el número total de alumnos matriculados fue de 2.170, en las Facultades de Derecho y Filosofía 12.503 (Área de Humanidades - FH) y en las Facultades de Ingeniería 5.211 (Facultades de Ciencias - FC). Partiendo de la información publicada en otras encuestas (1) de que, en este segmento de edades, el 25% de la población general no mantiene relaciones sexuales y estableciendo un nivel de confianza bilateral del 95% y una proporción esperada (π) del 50%, para obtener una fiabilidad de, al menos, el 90% (nQuery Advisor) la muestra determinada fue de 120 encuestas para la FM, 100 para las FH y 150 para las FC. En la FM, objeto fundamental de nuestro estudio, también se tuvo en cuenta el número de alumnos matriculados en cada curso académico y la proporción de hombres y mujeres, de tal manera que para obtener el mayor nivel de significatividad de la muestra se procedió a encuestar a 12 mujeres y a 8 varones por cada curso académico.

El cuestionario, que serviría de base para obtener la información, fue diseñado por los propios alumnos participantes en el trabajo de campo que utilizaron como referente una encuesta validada por el Equipo Daphne (1, 2) (Tabla 1). Se intentó que la estructura del cuestionario no fuese confusa, con un marcado predominio de preguntas cerradas y de elección múltiple, de corta extensión y fácil comprensión, con el objeto de facilitar a los encuestados su cumplimentación. Se estructuró en tres bloques. El primero recogía algunos datos epidemiológicos; el segundo, inves-

Tabla 1

Modelo de cuestionario utilizado en el proyecto de investigación

1. Edad: _____
2. Sexo: Mujer Hombre
3. ¿En que curso estás matriculado/a? Curso _____
4. ¿Has mantenido alguna vez relaciones sexuales?
Sí No
- (En caso de que la respuesta sea **NEGATIVA** no deberán contestarse el resto de las preguntas)
5. En caso afirmativo ¿cuántas parejas sexuales has tenido? _____
6. Eran:
- De tu mismo sexo.
 - De sexo contrario.
 - De ambos sexos.
7. ¿Has tenido relaciones sexuales con algún/a compañero/a de facultad?
Sí No
8. Mantienes relaciones sexuales:
- Esporádicamente.
 - Periódicamente. ¿Con qué frecuencia? _____
9. Consideras que tus relaciones sexuales son:
- Muy satisfactorias.
 - Bastante satisfactorias.
 - Poco satisfactorias.
 - Nada satisfactorias.
10. Tus relaciones sexuales son:
- Esporádicas.
 - Estables con la misma persona.
 - Estables pero con distintas personas.
11. ¿Consideras importante el uso de algún método anticonceptivo?
Sí No
12. ¿Qué método/s anticonceptivo/s empleas habitualmente?
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Marcha atrás | <input type="checkbox"/> Píldora del día después |
| <input type="checkbox"/> Preservativo | <input type="checkbox"/> Anillos vaginales |
| <input type="checkbox"/> Diafragma | <input type="checkbox"/> Espermicida |
| <input type="checkbox"/> DIU | <input type="checkbox"/> Método Ogino |
| <input type="checkbox"/> Anticonceptivos orales | <input type="checkbox"/> Otro _____ |
| <input type="checkbox"/> Parches | <input type="checkbox"/> Ninguno |
13. ¿Has mantenido alguna vez relaciones sexuales sin emplear ningún método anticonceptivo?
Sí No

tigaba su comportamiento sexual y el tercero el empleo de métodos anticonceptivos.

La recogida de información se llevó a cabo mediante entrevista personal, entre los alumnos encuestadores y los encuestados. En ella, los primeros explicaban el objetivo de la encuesta, solicitaban el consentimiento para su realización y entregaban el cuestionario que era cumplimentado, en su totalidad, por los alumnos de forma individual y anónima, facilitando los encuestadores, en todo momento, la máxima intimidad posible y el tiempo suficiente para re-

llenarlo, de modo que se garantizase al máximo la fiabilidad de los datos obtenidos, siendo recogido el formulario inmediatamente después de su cumplimentación.

La información obtenida fue introducida en una base de datos que fue analizada con el programa informático SPSS. La metodología y el análisis de los datos fue supervisada por un Profesor Titular de Bioestadística y Epidemiología. El equipo de 13 alumnos que participó activamente en el diseño y desarrollo de este proyecto estaba matriculado en cuarto

curso de la Licenciatura de Medicina y Cirugía y fue dirigido por el Profesor Numerario responsable de la asignatura troncal "Obstetricia y Ginecología", en cuyo contexto de prácticas clínicas fue desarrollado este trabajo de campo.

RESULTADOS

Los resultados más relevantes del estudio se exponen en la Tabla 2. La edad media de los alumnos encuestados osciló entre los 19,86 y los 22,35 años, no existiendo diferencias significativas entre las diferentes licenciaturas.

El 85,5% de los estudiantes de la FM, el 92,93%

de las FH y el 85,09% de las FC de la US afirmaron haber tenido relaciones sexuales. La mayoría de los encuestados (80,4 al 95,6%) afirman ser heterosexuales; siendo la segunda opción sexual más frecuente la homosexualidad que llega a representar el 13,5% en las FC, frente al 4,9% en la FM y el 3,3% en las FH.

Más del 90% de los alumnos aseguran que sus relaciones sexuales son bastante o muy satisfactorias. No existe ningún encuestado que haya contestado no estar nada satisfecho con sus relaciones sexuales.

Independientemente del tipo de Licenciatura realizada, y del género de los encuestados, entre el 92,11 y el 97,22% reconoce emplear métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales con penetración. En este sentido, el 68% de los encuestados afirma utili-

Tabla 2

Resultados comparativos de los resultados obtenidos en el análisis de la encuesta realizada a los alumnos de la Universidad de Sevilla.

Variable	Facultad de Medicina		Facultades de Ciencias		Facultades de Humanidades		
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	
Edad media (años)	20,9	21,0	20,37	19,86	21,40	22,35	
Sexo (%)	40	60	66	34	35	65	
Han tenido relaciones sexuales al menos una vez (%)	83,3	87,5	85,1	80,6	98,0	95,0	
Número de parejas sexuales	1	29,0	38,4	35,7			
	2	21,0	24,4	16,1			
	3	18,0	19,7	18,4			
Sexo de la pareja	Opuesto	93,1	80,4	95,6			
	Mismo	4,9	13,5	3,3			
	Ambos	2,0	6,1	1,1			
Han tenido relaciones sexuales con compañeros (%)		29,1	18,0	24,2			
Frecuencia (%)	5 ó más al mes	37,5	27,4	23,9			
	Menos	62,5	72,6	76,1			
Nivel de Satisfacción	Muy satisfactorias	57,5	37,1	42,7	53,1	50,0	43,2
	Bastante satisfactorias	37,5	56,5	47,6	40,6	43,7	48,6
	Poco satisfactorias	5,0	6,4	9,7	6,3	6,3	8,2
¿Ha mantenido relaciones sexuales con penetración, alguna vez, sin emplear ningún método anticonceptivo?		72,5	46,8	74,5	61,3	53,1	42,1
Métodos anticonceptivos que han empleado	Coito interrup.	12,5	1,6	11,5	17,2	7,2	
	Preservativo	67,5	75,8	53,1	48,3	73,0	
	Antic.Hormonales	15,0	16,1	17,7	17,2	14,4	
	Postcoital	0	3,2	4,2	10,3	1,8	
	Ninguno	4,9	1,6	1,0	3,5	0,9	

zar habitualmente un solo método anticonceptivo, siendo el preservativo el método más empleado por los alumnos de todas las Licenciaturas.

El segundo método, en frecuencia de uso, es la anticoncepción hormonal oral en todas las Licenciaturas. Llama a atención el elevado porcentaje de alumnos, de ambos géneros, que todavía emplean el coito interrumpido, especialmente los varones de la FM (12,5%) y las mujeres de las FC (17,2%), así como el elevado empleo, de estas últimas, de la contracepción de emergencia (10,3%).

El 42,1% de las encuestadas de las FH, el 46,8% de las alumnas de la FM y el 61,3% de las FC afirman haber mantenido alguna vez relaciones sexuales con penetración sin emplear ningún método anticonceptivo. Esta cifra es más elevada en los varones, alcanzándose una frecuencia del 72,5% en la FM, el 74,5% en las FC y del 53,1% en las FH. En la Licenciatura de Medicina es, en el tercer curso, donde se encuentra la mayor frecuencia (76,5%) y la menor entre los alumnos del cuarto curso (28,6%).

DISCUSIÓN

Comparando los resultados obtenidos con los de la encuesta realizada por el Equipo Daphne (1) observamos la existencia de un menor porcentaje de estudiantes de Medicina, varones que han tenido relaciones con respecto a la juventud española (83,3% frente a 87,8%). En cuanto a las mujeres, ocurre lo contrario (87,5% frente a 82,6%). Estas pequeñas diferencias, asociadas al hecho de que la edad media de los universitarios es ligeramente superior a la de los encuestados por el Equipo Daphne, permite afirmar que los estudiantes universitarios inician más tarde las relaciones sexuales.

La mayor parte de los encuestados afirma haber tenido una única pareja, si bien algunos refieren haber tenido más de veinte parejas sexuales. No existen diferencias significativas entre los estudiantes de las diferentes Licenciaturas.

La inmensa mayoría afirma ser heterosexual. Sólo un pequeño porcentaje ha contestado ser homosexual o bisexual, lo que quizá pueda ser debido a la existencia de prejuicios sociales que pueden hacer que los encuestados se cohíban a la hora de responder esta pregunta. Esta hipótesis puede verse reforzada por el hecho de que hay un total de dieciocho personas que no han respondido específicamente a esta pregunta, mientras que lo han hecho en las restantes. Sí llama la atención que, en el caso de los alumnos de las Facultades de Ciencias, la bisexualidad, a diferencia del

resto de las Licenciaturas, representa una opción muy importante (6,1%).

Un aspecto, a nuestro juicio interesante, es la frecuencia de relaciones sexuales con compañeros del mismo curso. En el análisis realizado en la FM se obtiene que en el primer curso ninguna persona afirmó haber tenido relaciones sexuales con compañeros. Era de esperar este resultado, porque teniendo en cuenta la fecha de realización de la encuesta (primer trimestre del curso académico) el tiempo del que han dispuesto para establecer una relación ha sido escaso. Conforme analizamos los resultados, en los cursos superiores, el porcentaje se va incrementando hasta alcanzar el 45% en quinto curso, descendiendo ligeramente en los cursos previo y posterior. Esperábamos encontrar en sexto curso el porcentaje más elevado, principalmente por dos motivos: por una parte, porque los alumnos habrían dispuesto de más tiempo para poder entablar una relación con algún compañero/a del curso; y por otra, porque debido al intenso calendario actividades académicas les queda, en este curso académico, muy poco tiempo para relacionarse con personas de otras facultades o de la sociedad en general, a diferencia de lo que ocurre con sus compañeros de otros cursos. También nos ha llamado la atención que los alumnos de tercer curso afirmen que han tenido un mayor número de relaciones sexuales con sus compañeros de curso que los alumnos de cuarto. La explicación es que el cambio de ciclo de estudios de Medicina que se realiza al final del tercer curso supone, en Sevilla, la división de los alumnos de cuarto curso en tres Hospitales Universitarios separados entre sí, lo que implica una importante dispersión geográfica, con la consiguiente pérdida de contacto entre antiguos compañeros.

El 94,4% de las mujeres estudiantes de Medicina considera importante el uso de métodos anticonceptivos, frente al 83,3% de los varones. Es llamativo que esta frecuencia sea mayor en los estudiantes de las otras licenciaturas, el 98,8% (FH) y el 97,22 (FC) de las mujeres y el 92,11% de los varones lo consideren importante. Es sorprendente, a la par que preocupante, que un 16% de los varones estudiantes de Medicina no considere importante el empleo de ningún método anticonceptivo, no sólo por el potencial riesgo de embarazo no deseado, sino también por el de las enfermedades de transmisión sexual que se pueden adquirir al no practicar relaciones sexuales de modo seguro y también porque en el futuro serán profesionales de la salud con una importante responsabilidad en la educación sanitaria de la población. El porcentaje de las mujeres concienciadas es mayor en las Licenciaturas de Humanidades y de Ciencias que

en Medicina, lo que también es llamativo, ya que al igual que los varones que estudian Medicina deberían estar más y mejor informados que el resto de los universitarios de los riesgos de mantener relaciones sexuales con penetración sin la adecuada protección.

Nos resulta muy incongruente el alto porcentaje de jóvenes que afirman haber mantenido en alguna ocasión relaciones sexuales sin emplear ningún método anticonceptivo, máxime teniendo en cuenta que una gran mayoría consideraba importante el empleo de alguno. El menor porcentaje lo encontramos en los alumnos de las FH, lo cual es coherente ya que la mayoría consideraba importante el empleo de algún método anticonceptivo. A continuación se encuentran los estudiantes de Medicina y el mayor número lo encontramos en los estudiantes de las FC. En los tres casos el porcentaje es bastante superior en los varones que en las mujeres. Estos resultados nos inducen a pensar que las mujeres se preocupan, en un mayor grado, por la responsabilidad que conlleva mantener relaciones sexuales y los riesgos que se asumen al no usar métodos anticonceptivos y, por otra parte, que el hecho de la concepción sigue siendo el mayor conflicto que se plantea a la hora de mantener relaciones sexuales, dejando muy en segundo plano a las ETS.

El preservativo es, con diferencia, el método más empleado en las tres muestras objeto del estudio. En nuestra opinión esto podría explicarse, al menos en parte, por la influencia de las repetidas campañas publicitarias y fácil accesibilidad de los jóvenes a este método anticonceptivo (bares, gasolineras, supermercados, máquinas en la calle...) que permite su adquisición respetando la privacidad y el anonimato del comprador. Aunque también nos planteamos que puede existir un importante desconocimiento de otros posibles métodos. No esperábamos que entre los alumnos de la FM un método muy utilizado (12,5% de los varones) fuera el coito interrumpido, ya que consideramos que estos estudiantes universitarios reciben la suficiente información como para saber que este método no es en absoluto fiable para evitar un embarazo y además no impide la transmisión de ETS, objetivos que sí cumple el preservativo. Los resultados obtenidos nos resultan muy llamativos, ya que partíamos de la hipótesis de que las personas que practican este método experimentan una menor satisfacción sexual; puesto que consideramos que el factor "ansiedad" entra en juego en este tipo de relaciones, dado que en el caso del hombre ha de mantenerse alerta de forma constante y una vez llegado al clímax ha de evitar la eyaculación intra-vaginal.

En el estudio realizado en Turquía, entre los estudiantes de Medicina (8), se evidenció una frecuencia

del uso del preservativo inferior a la de otros países, lo que queda corroborado con los datos obtenidos en nuestro estudio; mientras que el empleo del coito interrumpido fue mucho mayor. En Colombia (11) estos porcentajes eran del 32% para el uso del preservativo y del 17% para el coito interrumpido, lo que supone unos porcentajes inferiores al observado en nuestro estudio. Cabe destacar que entre estudiantes universitarios de USA12 sólo el 43% (41% de mujeres y 48% de hombres) emplean siempre el preservativo, mientras que no lo emplean nunca el 28% y el 19% respectivamente. Por otra parte, en Chile (13) la frecuencia de utilización del preservativo fue del 78% para varones y 72% para mujeres universitarias. El uso de métodos tradicionales menos efectivos que el preservativo, como el coito interrumpido, podría ser un excelente indicador de la deficiencia educativa en cuestiones sexuales en los estudiantes universitarios.

Finalmente, y a modo de conclusión, nuestro estudio muestra unos resultados muy preocupantes que indican la existencia de unos comportamientos de riesgo graves, en un colectivo como es el de los estudiantes de Medicina que se forma para actuar como profesionales que en un futuro muy próximo tendrán importantes responsabilidades sobre la salud y la educación sanitaria de la población, del mismo modo que indica la necesidad de reforzar la formación y los conocimientos de los estudiantes universitarios en materia de sexualidad y de anticoncepción.

AGRADECIMIENTOS

Queremos mostrar nuestro agradecimiento a los siguientes alumnos que realizaron parte del trabajo de campo: Borrego Pedrera, M^a José; Calvo Taracido, Manuel; Hernández-Barahona Campos, Mariano; Hernández Bisshopp, Raúl; Ibáñez Muñoz, Luis; Iglesias Blanco, Manuel; Jiménez Romero, M^a Carmen; Pérez Rivera, Rocío Ángela; Pérez Trisancho, M^a Rosario; Plumed Muñoz, Emilio y Quintano Inurria, Manuel.

BIBLIOGRAFÍA

1. **Serrano I, Dueñas JL, Bermejo R, Coll C, Doval JL, Lete I, Martínez-Salmeán J y Parrilla JJ.**: Actividad sexual e información y uso de métodos anticonceptivos en la juventud española: resultados de una encuesta nacional. *Prog Obstet Ginecol* 2005; 48: 283-288.
2. www.equipodaphne.es
3. **Tuñón E, Ayús R.**: Género, sexualidad y fecundidad de las y los jóvenes del sureste mexicano. En:

- Bronfman M., Denman C. (Eds.). 2003. Salud reproductiva. Temas y debates. Instituto Nacional de Salud Pública. México. pp. 83-101.
4. **Núñez-Urquiza RM et cols:** Embarazo no deseado en adolescentes, y utilización de métodos anticonceptivos posparto. *Salud Publica Mex* 2003; 45 suppl 1: S92-S102.
 5. **Peláez Mendoza J.:** Consideraciones del uso de anticonceptivos en la adolescencia. *Rev Cubana Obstet Ginecol* 1996; 22(1): 45-52.
 6. **Lanza Águila MR, Bembibre Taboada R, Soto Cantero A, Martín Llamas G.:** Impacto del programa crecer en la adolescencia. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1999; 15(1): 32-5.
 7. **El pecado oculto:** los jóvenes no usan métodos anticonceptivos. *El Nacional* - 17 de mayo de 2000.
 8. **Ozan S, Aras S, Orcin S.:** Sexual attitudes and behaviors among medical students in Dokuz Eylul University, Turkey. *Europ J of Contracep and Reproduc Health Care* 2005; 10: 171-183.
 9. **Mogilevkina I, Tyden T, Odland V.:** Ukrainian medical students' experiences, attitudes, and knowledge about reproductive health. *J Am Coll Health*. 2001; 49: 269-72.
 10. **Sunmola AM.:** Evaluating the sexual behaviour, barriers to condom use and its actual use by university students in Nigeria. *Aids Care*, 2005; 17: 457-465.
 11. **Zuloaga Posada L, Soto Velez C, Vélez DJ.:** Sexual behavior and health problems in university students, University of Antioquía, 1991. *Bull Pan Am Health Organ*. 1995; 29: 299-311.
 12. **Eisenberg M.:** Differences in sexual risk behaviors between college students with same-sex and opposite-sex experience: results from a national survey. *Arch Sex Behav*. 2001; 30: 575-89.
 13. **Repossi A, Araneda JM, Bustos L, Puente C, Rojas C.:** Sexual behavior and contraceptive practices among university students. *Rev Med Chil*. 1994; 122: 27-35.