

“La excelencia española viaja por el mundo”

El premio a las mejores publicaciones publicadas en el año anterior al Congreso, recibe el nombre de nuestro añorado amigo desde el último Congreso de Zaragoza. El Jurado no pudo decidir por uno solo y al final adoptó la solución salomónica de repartirlo entre los dos mejores candidatos.

Esther Gómez Gil es una joven psiquiatra que trabaja en el Clínic de Barcelona y se ha especializado en la evaluación y seguimiento del transexualismo. En Cuadernos dirigió un monográfico dedicado a este tema y que dirigía la propia Gómez Gil. Presentó el premio al artículo “Características sociodemográficas, clínicas y psiquiátricas de Transexuales en España” publicado en Arch. Sex. Behav. 2009, 38, 378-392 y cofirmado por Trilla, Salamero, Godás y Valdés. Se trataba de examinar las características de los transexuales en España. Un total de 252 sujetos que solicitaban reasignación sexual fueron evaluados utilizando la entrevista clínica estandarizada semi-estructurada y la mini entrevista internacional Neuropsiquiatría (Mini Internacional Neuropsychiatric Interview - versión Española, 5.0.0) para obtener datos demográficos, clínicos y psiquiátricos. El transexualismo fue diagnosticado en 230 pacientes, con un género masculino a un femenino (MF) / femenino a masculino (FM) con una proporción de 2.2:1. Los pacientes transexuales, frecuentemente tienen un bajo estatus laboral, viven con sus padres, y manifiestan su orientación sexual hacia compañeros de su mismo sexo. Los diagnósticos psiquiátricos más frecuentes fueron: trastornos de adaptación y fobia social en ambos grupos; alcohol y trastornos relacionados con el consumo de sustancias en el grupo MF. Los transexuales del grupo MF eran mayores que los transexuales del grupo FM cuando solicitaban reasignación sexual, pero no difirieron en edad cuando empezaron con el tratamiento hormonal (generalmente por su cuenta); menos MFs estaban en una situación laboral que requiriera estudios de educación superior, mas MFs eran españoles no nativos, y habían padecido previas y recurrentes historias de abuso o dependencia de alcohol u otras sustancias. Las conclusiones fueron que las características básicas de los transexuales de España han sido similares a las de otros transexuales de otros países Europeos, excepto por la alta proporción de pacientes que vivían con sus padres y de MFs que dijeron tener orientación sexual para el mismo sexo comparado con estudios anteriores. Se sugieren dos ideas finales: 1) La aceptación social del MF es menor, estos pacientes alcanzan peor estatus laboral y pueden conectar más con problemas adictivos; y 2) los resultados dan soporte al hecho de que el transexualismo no está necesariamente asociado a trastornos psiquiátricos comórbidos; lo cual no es óbice para que psiquiatras y psicólogos especializados en trastornos del género, ayuden en la confrontación de las dificultades que puedan surgir en esta fase tan vulnerable para la vida del sujeto.

Y nuestro director también ganó: no le es extraña esta circunstancia. Javier García Campayo, Jesús Magdalena y col. firmaron el artículo "A meta-analysis of the efficacy of fibromyalgia treatment according to level of care" publicado en *Arthritis Research & Therapy*, 2008, 10, R81, 1-15, que ya son ganas por parte de este grupo de psiquiatras y psicólogos aragoneses. Como pueden constatar, nuestro autor sigue sumergido en el magma de la fibromialgia, sin que de momento haya sufrido daños que no sean reparables. Dicho estudio se trataba en comparar la eficacia de los tratamientos, disponibles actualmente, de fibromialgia en dos ámbitos: atención primaria y atención especializada. Se identificaron un total de 594 artículos. Basados en títulos y abstracts, fueron recuperados 102 artículos, 33 de los cuales cumplían los criterios de admisión. El RCTs evaluó 120 tratamientos de intervención en 7789 pacientes diagnosticados con fibromialgia primaria. De los cuales, 4505 (57,8%) fueron incluidos en el grupo de atención primaria del estudio y, 3284 (42%) en el grupo de atención especializada. La muestra estaba básicamente constituida por mujeres de mediana edad, que padecían de fibromialgia desde hacía un período de seis u ocho años. La significación de la medida de la eficacia de 120 intervenciones con tratamiento en pacientes con fibromialgia comparada con controles era de 0,49 (95% intervalo de confianza (CI) = 0,39 A 0,58; $P < 0,001$). En el grupo de atención primaria fue de 0,46 (95% CI = 0,33 A 0,58), mientras que en atención especializada era de 0,53 (95% CI = 0,38 a 0,69), sin significación estadística en las diferencias. Se analizó la eficacia de los tratamientos comparando atención primaria y especializada en los distintos grupos de fibromialgia y no se observaron diferencias significativas. Las variables de los estudios que afectaban negativamente en la mejora de la eficacia del tratamiento de la fibromialgia eran: la baja calidad del tratamiento y una duración más corta del tratamiento. No obstante, ambas variables eran basadas en la heterogeneidad del estudio. Por otro lado, las variables que mejoraban la respuesta del tratamiento y no eran basadas en la heterogeneidad de los estudios eran las siguientes: edad temprana de los pacientes y corta duración del trastorno. Contrariamente, el género y el tipo de tratamiento (farmacológico o no farmacológico) no afectaban el resultado.

La conclusión a la que se llegó basándose en éste meta-análisis y, a pesar de la heterogeneidad de los estudios de atención especializada y de otras limitaciones descritas en este artículo, es que el tratamiento de la fibromialgia en atención especializada no ofrece ventajas evidentes.

J.M^a. Farré
Editor