

Diez años de la SAMP, o la SAMP a los 10 años

X ANIVERSARIO DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

El pasado día 15 de noviembre ha tenido lugar en la Real Academia de Medicina de Sevilla, la celebración del X aniversario de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP).

La bienvenida al Acto Inaugural estuvo a cargo del Ilmo. Sr. D. Jaime Rodríguez Sacristán. Presidente de la R. Academia de Medicina de Sevilla, que destacó la solera, pese a la juventud de sus diez años, de su apretada historia. Dio la palabra al Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), Dr. D. Manuel Álvarez Romero que realizó una semblanza de esos diez últimos años en la que destacó “que La SAMP es ciertamente levadura, no es cosa de muchos, pero a la vez se constata que en bastantes hospitales, centros de salud general o mental, consultas privadas de médicos, psicólogos o actividad de enfermería están presentes muchos profesionales que hacen posible el fermento de la enriquecedora levadura psicossomática”.

En Antequera, el 21-2-1998 tuvo lugar la Asamblea Constituyente, con aprobación de Estatutos y elección de la Junta Directiva. Una treintena de profesionales de las diversas provincias andaluzas representaron a otros muchos compañeros. La conferencia dada por el Prof. José Manuel González Infante tuvo como título “El paradigma psicossomático en la Medicina actual”.

Fueron surgiendo las actividades en Sevilla y en las ocho provincias andaluzas y creciendo el número de asociados, generándose así un tejido docente-dinámico-investigador y antropológico que con viveza y continuidad se ha mantenido, como puede verse en las memorias congresuales y en los datos de la página Web; un variado elenco que integra:

Seis Congresos en Sevilla, Málaga y Almería: Diez cursos académicos de Encuentros Psicosomática en el Colegio de Médicos de Sevilla, con nueve o diez sesiones cada uno, que vienen a sumar un centenar de sesiones, los Encuentros extraordinarios, en las mañanas de los sábados, con profesionales-ponentes especialmente relevantes. Cuatro Cursos de Libre Configuración Curricular, en colaboración con la Universidad Hispalense, más dos, ahora, con un total de novecientos alumnos, las Tertulias Psicosomáticas, las sesiones de Divulgación Psicosomática recién iniciadas, especial valor tienen las Mesas Redondas, a cargo de la SAMP, en los Congresos de la SEMP, la promoción de textos de índole psicossomática...

La propia Web www.psicossomaticaandaluza.org (con recientes modificaciones que la han mejorado), ha prestado un valioso servicio, con miles de visitas. Y ha sido, a la vez, vía de comunicación con profesores y estudiantes europeos y americanos, en intercambio de datos o enseñanzas.

En Almería, Granada, Huelva, Cádiz, Algeciras y Málaga, se han desarrollado congresos, seminarios, aulas, etc. estrechamente vinculadas a la SAMP, junto a otras actividades psicossomáticas de alto valor como las de la ya citada Unidad de Psicoterapia y Psicosomática, que dirige el Profesor José M^a López Sánchez.

Pero este currículum de nuestra Sociedad que hemos expuesto, no recoge la principal aportación, a mi juicio, de la SAMP a la Medicina, la Psicología y a las Ciencias de la Salud andaluzas y universales.

Pienso que lo más valioso es el efecto feed-back desarrollado en la SAMP, “ad intra” y “ad extra”, la fuerza vivificadora del paradigma psicossomático, del modelo bio-psico-social-eco-

espiritual capaz de motivar y movilizar en las personas dedicadas a las ciencias de la salud, las mejores capacidades de servicio en la atención de los enfermos y en la prevención de las enfermedades.

La Medicina Psicosomática está hoy exigida por la prevalencia de los procesos de etiología multifactorial y fundamentalmente psicosocial, por la necesidad de erradicar el diagnóstico “Vd. no tiene nada” ante un paciente doliente que siente y sabe que algo le pasa. De eso que le ocurre a estos enfermos es de lo que se ocupa la Psicosomática, sin caer en reduccionismos biologicistas, psicologicistas ni en dualismos cartesianos. Más al contrario con la integración y la interrelación como actitud activa.

Creo que tenemos conciencia en la SAMP de haber servido y de servir de soporte y de escudo en la lucha por la humanización y la personalización de la medicina, tanto frente a la colectivización alienizante, como a la tecnocratización y la burocratización imperantes.

Estamos en **crisis**, si señor, en medicina, en valores y hasta en economía. Buen momento, precisamente por eso, para resurgir como el Ave Fénix, llenos de esperanza. Y también con resiliencia recreativa que nos conduzca a descubrir lo mejor de nosotros mismos para seguir dispuestos en esta feliz aventura de servicio presente en estos diez años de la SAMP y en los muchos que esperamos que nuestra Sociedad perviva”.

Seguidamente el Dr. Cobos Romana, Presidente de FILASMA (Federación Ibero Latino Americana de Sociedades Médicas de Acupuntura), y Presidente de la Sociedad de Acupuntura Médica de España. Presentó al conferenciante Prof. José M^a Delgado García, Catedrático de Fisiología y Director de la División de Neurociencia de la Universidad Pablo Olavide que impartió la conferencia extraordinaria sobre “*Psicosomática y Neurociencia: Introducción al estudio del Sistema Nervioso*” en la que destacó los recientes descubrimientos en la función del sistema nervioso central, su relación con el movimiento, el pensamiento y la conciencia, sin omitir la perspectiva antropológica.

En el desarrollo del acto conmemorativo, intervinieron además:

El Dr. Mingote Adan, Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática, que inició el Acto destacando el buen hacer de la SAMP y la necesidad de actuar y defender la ética profesional de la Medicina.

El Ilmo. Sr. D. Juan Bautista Alcañiz Folch, Vicepresidente I y Director del Dpto. de Docencia y Formación Continuada del R. e I. Colegio de Médicos de Sevilla habló de la relación entre el colegio y las Sociedades científicas, así como del magnífico desarrollo, en sus ediciones pasadas, de la asignatura de libre configuración curricular “La relación Mente-Cuerpo”, dirigida por la SAMP en colaboración con la Universidad Hispalense.

La Decana de la Facultad de Medicina, Carmen Osuna Fernández, expresó su deseo de seguir participando y colaborando desde la Facultad con todas las actividades desplegadas por la SAMP, y abiertas a la sociedad.

El Dr. Cobos Romana se adhirió al homenaje desde su perspectiva profesional e institucional. Cerró el acto el presidente de la Real Academia de Medicina D. Jaime Rodríguez Sacristán.

¿QUE ES LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA?

La medicina Psicosomática es un modo de hacer Medicina, que implica un enfoque bio-psico-socio-espiritual, del enfermar de cada paciente, ya que tiene en cuenta, no sólo las molestias físicas, sino también los factores psicológicos y ambientales que interrelacionados entre si, rodean al hombre. Su objetivo es alcanzar la comprensión unitaria del ser humano, para Lograr una optimización terapéutica.

Considera ésta Medicina, que existen muchos pacientes en los que los síntomas con los que se manifiesta su enfermedad, son más bien, reflejo de un sufrimiento psíquico, emocional, depresivo, ansioso, etc, que producidos por causas físicas; lo cual es preciso tener muy en cuenta a la hora de hacer un tratamiento personalizado integral.

En España, esta disciplina no está todavía reconocida como especialidad médica. En otros países, como Alemania y Holanda, la Psicopatológica, es una especialidad médica más.

LA SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA (SAMP)

La Sociedad Andaluza de Medicina Psicopatológica, nació en 1998. Tiene su sede social en Sevilla, y está en la actualidad presente en la mayoría de las provincias andaluzas. Su presidente actual es el Dr. Manuel Álvarez Romero.

En estos 10 años, la SAMP ha desarrollado en Andalucía, numerosas actividades entre las que destacan:

– Los “Encuentros en Psicopatológica” que se celebran mensualmente desde 1997 con la finalidad de intercambiar conocimientos e impulsar el quehacer psicopatológico entre los especialistas interesados en este tema.

– La Docencia impartida mediante Asignaturas de libre configuración curricular”, en colaboración con la Universidad y con el Colegio de Médicos. En los tres últimos cursos, han participado más de treinta profesores y cerca de novecientos universitarios sevillanos.

– El desarrollo de varias Mesas Redondas, en los Congresos de la Sociedad Española de Psicopatológica (SEMP).

– La organización de seis Congresos a nivel de Andalucía: En Málaga, Sevilla y Almería.

– La incentivación de Tertulias Psicopatológicas y de sesiones de Divulgación Psicopatológica recién iniciadas.

Por otra parte, miembros de la SAMP han publicado libros que han sido muy bien acogidos por la población general, como: “Saber mirar”, “El enfermo imaginario: la hipocondría”, “¿Sabes pensar?”, “La cárcel del cuerpo”, “Violencia de género en los distritos de Sevilla” “El síndrome del Perfeccionista” “Saber comer” etc.

La SAMP dispone además de una página Web que ha prestado un valioso servicio, www.psicopatologicaandaluza.org y que ha tenido miles de visitas; sirviendo, a la vez, de vía de comunicación y de intercambio de datos o enseñanzas entre profesores y estudiantes europeos y americanos.

Sevilla, 27 de noviembre de 2008.

M. Álvarez Romero
C. de Redacción
Presidente de la SAMP