

Actitudes hacia la sexualidad de adolescentes que residen en el medio rural gallego (2ª Parte)

J.L. Diéguez, M^aC. Diz, E. Sueiro y M^aD. Chas

Resumen

Objetivos: Conocer las actitudes sexuales que posee la juventud del medio rural y su relación con diferentes variables.

Población: 641 sujetos de Galicia (España)

Mediciones: Estudio descriptivo transversal mediante una encuesta voluntaria, estructurada, anónima y autoadministrada. El análisis se realizó con el SPSS.11.

Resultados: La edad media es de 16,62 años y el 45,1% es hombre.

La puntuación media obtenida en la Escala de Actitudes hacia la Sexualidad es de 78,32 (D.T.= 14,56). Hallamos diferencias significativas ($p < .05$) en dichas actitudes en cuanto a la provincia de origen, a la ocupación, a la orientación religiosa y política, a las relaciones familiares y al consumo de sustancias tóxicas (alcohol y otras drogas) en el último año. Las diferencias no fueron significativas ($p > .05$) con respecto al sexo y al tipo de centro donde realizaban sus estudios.

Conclusiones: La adolescencia que reside en el medio rural y se declaran no creyentes, de izquierdas, con unas relaciones familiares no buenas y consumidores de alcohol y otras drogas tienen actitudes sexuales más liberales.

Palabras clave: Actitudes sexuales. Adolescentes. Rural.

Summary

Objectives: To know the sexuals attitudes of rural adolescents and their relationships with different variables.

Participants: 641 subjects of Galician (Spain).

Measurement: It's a transverse descriptive study based on a structured, anonymous and self administered questionnaire. We analyse it with the SPSS.11

Correspondencia: Dra. E. Sueiro
Universidade de Vigo
Facultade de Ciencias da Educación
Campus Universitario de Ourense
Avda. Castelao s/n
32004 OURENSE
e-mail: sueiro@uvigo.es

Results: *The average obtained in the Attitudes toward Sexuality Scale is 78.32 (SD= 14.56). The sexual attitudes present significant differences ($p < .05$) to bearing in mind the residence, the occupation, the religious practice, the politician orientation, the family relationship and the consumption of drugs (alcohol and others drugs). There isn't significant differences ($p > .05$) to bearing in mind the sex and place of studies.*

Conclusions: *The rural adolescents have sexuals attitudes more liberals if they are not believers, of leftists, with bad families relationships and they consume alcohol and others drugs.*

Key words: Sexuals attitudes. Adolescent. Rural.

INTRODUCCIÓN

La actitud ha sido definida como una valoración personal, a favor o en contra de los objetos (Eagly y Chaiken, 1993); sin embargo, las actitudes no se quedan en la dimensión valorativa, sino que, tal como afirman López y Fuertes (1999), son una disposición a comportarnos de una determinada manera. Así, si valoramos alguna situación como negativa, lo más probable es que intentemos evitarla, lo contrario ocurriría con la valoración positiva.

La investigación sobre las actitudes sexuales ha usado dos conceptos fundamentales, el de erotofobia-erotofilia -mide más bien el aspecto emocional y conductual de las actitudes -y el de conservadurismo-liberalismo- centrado fundamentalmente en el componente mental de las actitudes.

Fisher et al. (1988) hablan de la erotofobia -o actitud negativa hacia los estímulos sexuales- y erotofilia -que sería la actitud positiva- como de los extremos de una actitud referida a la forma en que las personas reaccionan ante los estímulos sexuales, actitud que influye en los comportamientos sexuales de las personas, en función del lugar de ese continuo donde se encuentren situadas.

Además, y siguiendo con los mismos autores, esa disposición a responder ante los estímulos sexuales en un continuo negativo-positivo, es aprendida y desarrollada a partir de los diferentes procesos de socialización, donde podemos incluir la influencia familiar, escolar, de las/os iguales, de la publicidad, del medio socio-cultural,... También señalan que la erotofilia se relaciona con: más experiencias sexuales y mayor número de parejas, con el aprendizaje de información sexual y la posibilidad del uso de anticoncepción, además de con una mayor satisfacción sexual (Smith et al., 1993).

Dichas actitudes pueden variar en función de la edad y del sexo de las personas (Carpintero y Fuertes, 1994), entre otras variables.

Y, el concepto de conservadurismo-liberalismo que, tomado de los trabajos sociopolíticos, se centra en las opiniones tradicionales o progresistas aplicadas a los diferentes aspectos de la sexualidad. Dentro de este marco se han construido la mayoría de los cuestionarios sobre las actitudes hacia la sexualidad.

Teniendo en cuenta lo anterior, cabe esperar que las personas conservadoras sean más erotofóbicas y las liberales más erotofílicas, pero esto no es siempre así, precisamente porque los componentes de las actitudes pueden tener cierta autonomía e incluso llegar a estar en contradicción, aunque esto no es lo habitual.

Porque las actitudes sexuales de las personas son una de las variables a tener en cuenta en sus comportamientos, conociendo las primeras, nos será más fácil predecir sus comportamientos y hacer la intervención que consideremos oportuna. Con el presente estudio queremos ver las variaciones actitudinales que presenta la adolescencia del medio rural de Galicia, en función de diferentes variables sociales, ideológicas y anómicas estudiadas, en el marco de los conceptos de actitud positiva o negativa (conservadora o liberal) hacia diferentes aspectos centrales de la sexualidad.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo transversal realizado sobre 662 adolescentes-jóvenes que residen en el medio rural gallego (de las provincias de Ourense y de Pontevedra). A toda la población, asistente a asociaciones juveniles y a centros de

enseñanza, se le aplicó una encuesta que medía variables de identificación –edad, lugar de residencia, sexo, estudio/trabajo realizado y centro donde estudia, orientación religiosa y política, relación familiar y consumo de sustancias tóxicas en el último año– y las actitudes sexuales, mediante la Escala de Actitudes hacia la Sexualidad (Fisher, T. y Hall, R.G., 1988; Adaptación y ampliación: López, F.).

Finalmente la muestra quedó constituida por 641 sujetos, después de haber descartado aquellos cuestionarios invalidados.

Este estudio corresponde a dos Proyectos de Investigación, que han sido subvencionados por la Consellería de Sanidade e Servizos Sociais, (de la Xunta de Galicia), en el apartado de Convocatorias de Ayudas a Proyectos de investigación-acción que tienen relación con el esfuerzo global anti-VIH/SIDA en Galicia, y que llevan por título “Reducción de riesgos sexuales en centros de encuentro de chicas/os” e “Investigación-acción sobre VIH en población escolarizada de alta montaña”.

Los datos se analizan con el programa SPSS.11/PC.

RESULTADOS

En la Tabla que sigue presentamos la edad media de los sujetos residentes en el medio rural gallego, de quienes se han analizado sus Actitudes hacia la Sexualidad.

La Tabla 2 muestra la distribución de la población de estudio en las diferentes variables sociales analizadas.

En torno al 50% de los sujetos es de Ourense, mujer y estudiante de Enseñanza Secundaria Obligatoria (E.S.O.). La mayoría estudian en centros públicos.

A continuación está la distribución de la adolescencia residente en el medio rural gallego, teniendo en cuenta su práctica religiosa, orientación política, cómo consideran sus relaciones familiares y su consumo de sustancias tóxicas.

El mayor porcentaje de sujetos afirma que es creyente practicante y no practicante, no se sitúa

Tabla 1
Total de adolescentes y edad media

	FRECUENCIAS	EDAD MEDIA	DESVIACION TIPICA
TOTAL	641	16,62	4,43

Tabla 2
Variables sociales

	VARIABLES SOCIALES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
RESIDENCIA	Ourense	329	51,3%
	Pontevedra	312	48,7%
SEXO	Mujer	349	54,4%
	Hombre	289	45,1%
	No sabe/No contesta	3	0,5%
OCUPACION QUE REALIZA (*)	Enseñanza Secundaria Obligatoria	323	50,4%
	Enseñanza No Obligatoria	295	46,0%
	Trabaja	23	3,6%
CENTRO DONDE ESTUDIA	Público	613	95,6%
	Privado	28	4,4%

(*) ESO: Enseñanza Secundaria Obligatoria; ENO: Enseñanza no Obligatoria –Formación Profesional (FP), Ballicherato– Curso de Orientación Universitaria (COU), Programas de Garantía Social (PGS).

Tabla 3
VARIABLES ideológicas y anómicas

	VARIABLES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
EN MATERIA RELIGIOSA ME CONSIDERO...	Creyente practicante	253	39,5%
	Creyente no practicante	258	40,2%
	No creyente	125	19,5%
	No sabe/No contesta	5	0,8%
EN MATERIA POLÍTICA ME SITÚO...	Centro-Derecha	64	10,0%
	Izquierda	93	14,5%
	No me sitúo	458	71,5%
	NS/NC	26	4,1%
LAS RELACIONES CON MIS PADRES SON BUENAS	Sí	499	77,8%
	No	23	3,6%
	Neutro	118	18,4%
	NS/NC	1	0,2%
EN ESTE ÚLTIMO AÑO, ¿ME HE EMBORRACHADO ALGUNA VEZ?	Sí	258	40,2%
	No	381	59,4%
	NS/NC	2	0,3%
EN ESTE ÚLTIMO AÑO,¿HE CONSUMIDO DROGAS ILEGALES?	Sí	122	19,0%
	No	515	80,4%
	NS/NC	4	0,2%

políticamente, mantiene buenas relaciones familiares y no ha realizado consumo de sustancias tóxicas en el último año.

La Tabla 4 presenta la puntuación media obtenida en cada ítem de la Escala de Actitudes hacia la Sexualidad, así como la distribución de la población en los mismos.

Seguidamente mostramos las puntuaciones medias, obtenidas en la Escala de Actitudes hacia la Sexualidad, en función de las diferentes variables sociales estudiadas, así como la existencia o no de diferencias significativas.

Encontramos diferencias significativas ($p < .05$) en las Actitudes hacia la Sexualidad, en función del lugar de residencia y la ocupación.

Finalmente presentamos las puntuaciones medias obtenidas en las Actitudes hacia la Sexualidad, teniendo en consideración las restantes variables analizadas: creencias religiosas y política, relaciones con la familia y nivel de consumo de alcohol y drogas ilegales. Tal como se observa, las diferencias son significativas ($p < .05$) en todas ellas.

CONCLUSIONES

La edad media de la adolescencia de esta investigación está entre los 16 y 17 años. Su perfil social vemos que se distribuye casi a partes iguales entre mujeres (54,4%) y hombres (45,1%), entre quienes residen en Ourense (51,3%) y quienes lo hacen en Pontevedra (48,7%); lo mismo que sucede en la variable ocupación, que se distribuye fundamentalmente entre quienes realizan la Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) (50,4%) y la no Obligatoria (ENO) (46,0%), estudiando la mayoría en centros de enseñanza públicos.

Por lo que hace referencia a las variables ideológicas analizadas, en el grado de religiosidad, la adolescencia se distribuye de manera similar entre creyente practicante (39,5%) y creyente no practicante (40,2%). Sin embargo, en un estudio reciente realizado con estudiantes universitarios de las mismas ciudades, vemos que el grado de religiosidad disminuye, ya que más de la mitad (68,6%) de la población manifestó que apenas asistía a los servicios religiosos (Diéguez et al.,

Tabla 4
Actitudes hacia la sexualidad

	COMPLETAMENTE EN DESACUERDO			COMPLETAMENTE DE ACUERDO		
	\bar{x}	1	2	3	4	5
1. Los lugares nudistas deberían ser declarados completamente ilegales	1,74	61,3	15,8	15,0	3,3	4,7
2. El aborto debería ser aceptado cuando una mujer está convencida de que es su mejor decisión	3,72	11,5	7,0	18,3	24,2	39,0
3. A toda persona que vaya a tener una conducta coital, se le debería dar información y consejo sobre anticoncepción	4,31	6,2	2,7	8,9	18,3	64,0
4. Las/os m-padres de las/os menores de 18 años que vayan a un centro de planificación familiar para obtener un anticonceptivo, deberían ser informados	3,25	20,3	12,8	19,2	17,5	30,3
5. Nuestro gobierno debería ser más duro contra la pornografía (para prevenir su distribución)	3,01	21,7	11,2	31,8	14,7	20,6
6. La prostitución debería ser legalizada	2,72	30,7	12,2	27,0	14,4	15,8
7. Abrazar y besar a una persona de otro sexo forma parte del natural proceso de crecimiento de las/os jóvenes	4,01	9,8	4,4	14,4	18,3	53,2
8. Las caricias que estimulan sexualmente alguna parte del cuerpo o todo él, son una conducta inmoral al menos que sea con la persona con la que se está casado/a	2,02	48,8	20,4	18,1	5,1	7,5
9. El coito premarital entre la gente joven es inaceptable para mí	1,98	51,6	15,9	22,3	3,6	6,6
10. El coito entre personas jóvenes no casadas es aceptable para mí si hay afecto entre ellas y si ambas están de acuerdo	4,16	5,9	5,3	12,3	20,0	56,5
11. La conducta homosexual es una forma aceptable de preferencia sexual	3,74	12,2	5,3	21,2	18,9	42,4
12. Una persona que se contagia de una enfermedad de transmisión sexual tiene exactamente lo que se merece	1,79	59,0	18,7	12,8	3,7	5,8
13. La conducta sexual de una persona es cosa suya y nadie debe hacer juicios de valor sobre ella	4,24	5,1	4,2	11,4	19,8	59,4
14. El coito sólo debe darse entre personas que están casadas entre sí	1,68	64,3	16,5	10,9	3,6	4,7
15. La educación sexual es necesaria tanto en la familia como en la escuela	4,27	6,4	2,8	11,9	15,8	63,2
16. Si un/a joven se masturba puede sufrir malas consecuencias	1,89	55,7	13,3	21,5	5,0	4,5
17. Tener fantasías sexuales es desaconsejable para las personas jóvenes	1,93	54,9	13,4	20,1	6,6	5,0
18. La educación sexual es peligrosa	1,57	74,3	9,8	7,0	2,8	6,1
19. Las fantasías sexuales son muy normales entre las personas jóvenes	4,00	5,1	5,1	18,4	27,5	43,8
20. Las/os jóvenes que se masturban llevan a cabo una conducta natural y normalmente saludable	3,78	7,2	6,9	26,7	19,3	39,9
21. La juventud no debería en ningún caso tener acceso a la pornografía	2,60	27,5	17,5	33,4	10,6	11,1
22. Las/os jóvenes son, en general, muy irresponsables	2,39	33,2	24,5	21,7	11,2	9,4
23. Está bien la libertad que tienen las personas jóvenes hoy día	3,69	7,5	10,8	19,3	30,0	32,4
24. En general, tengo buena opinión de las/os jóvenes de hoy	3,71	5,6	6,9	27,8	30,1	29,6
25. Es bueno que las/os jóvenes puedan acceder con libertad a los materiales pornográficos	2,95	16,4	17,2	37,1	13,3	16,1
26. La mayoría de las personas jóvenes son responsables	3,38	8,1	12,0	32,0	30,0	17,9
27. Las/os jóvenes tienen hoy demasiada libertad	2,57	23,9	28,7	23,7	14,4	9,4
28. La juventud de hoy me merece mala opinión	1,94	49,3	20,7	20,4	5,5	4,7

Tabla 5
Puntuaciones medias en las actitudes hacia la sexualidad según las diferentes variables analizadas

	VARIABLES	MEDIA	DESV. TÍPICA	F/t	p
SEXO	MUJER	78.4785	13.9141	3,775	.052
	HOMBRE	78.2803	15.3032		
PROVINCIA	OURENSE	74.8176	14.6038	5,67	.018
	PONTEVEDRA	82.0128	13.5808		
OCUPACION	E.S.O.	74.9040	14.6781	18,936	.000
	ENSEÑANZA NO OBLIGATORIA	81.8102	13.7425		
	TRABAJA	81.5217	11.8853		
CENTRO EN QUE ESTUDIA	PÚBLICO	78.1876	14.6581	-1,076	.282
	PRIVADO	81.2143	11.9640		
TOTALES		78.3198	14.5561		

Tabla 6
Puntuaciones medias en las actitudes hacia la sexualidad teniendo en cuenta las variables ideológicas, de relación paterna y consumo tóxico

	VARIABLES	MEDIA	DES.TIP.	F/t	p
EN MATERIA RELIGIOSA ME CONSIDERO...	CREYENTE PRACTICANTE	72.9723	13.9365	31,971	.000
	CREYENTE NO PRACTICANTE	81.7016	13.1525		
	NO CREYENTE	82.4320	15.1164		
EN MATERIA POLÍTICA, ME SITUÓ EN...	CENTRO/DERECHA	73.1875	15.4682	11,705	.000
	IZQUIERDA	84.1613	13.4966		
	NO ME SITUÓ	78.1616	14.3905		
MIS RELACIONES M-PATERNAS, ¿SON BUENAS?	SÍ	77.3687	14.7920	6,439	.002
	NO	86.7826	10.4445		
	NEUTRO	80.5424	13.4753		
EN EL ÚLTIMO AÑO, ¿ME HE EMBORRACHADO ALGUNA VEZ?	SÍ	81.8450	14.7294	5,041	.000
	NO	76.0525	13.9207		
EN EL ÚLTIMO AÑO, ¿CONSUMÍ DROGAS ILEGALES?	SÍ	83.8607	14.5462	4,647	.000
	NO	77.1693	14.2382		

2002). Esto nos hace suponer que el grado de religiosidad, en nuestro medio, disminuye a medida que aumenta la edad de la persona o ésta pasa a ser más independiente –al realizar estudios fuera de su hogar–, como son los universitarios.

Ante la pregunta, ¿te consideras una persona religiosa?, formulada por una investigación realizada con adolescentes valencianas/os, se detecta

un descenso importante en el grado de religiosidad de los 14-16 años a los 17-19 años (Xambó, 1986), apoyando nuestra afirmación anterior. Otro estudio realizado con jóvenes de la universidad, señala que el 50,6% se declara creyente no practicante (López et al., 1990).

Y, con respecto a la orientación política, el 71,5% no se sitúan y el 14,5% se posicionan en la

izquierda. Sin embargo, cuando vamos al estudio de universitarios también realizado en nuestro medio, vemos que es casi la mitad quien renuncia a situarse políticamente y el 36,7% se decantan por la Izquierda (Diéguez et al., 2002). Parece ser que también en esta variable la edad pudiera ser un factor decisivo a la hora de provocar cambios. Lo cierto es que con la edad que poseen, al no estar en edad legal de ejercer el derecho al voto, no les urge situarse políticamente.

En una investigación realizada en el País Valenciano, hace algunos años, en torno al 43% se posicionan en la izquierda política y el 30% no se sitúan (Xambó, 1986) y, en el trabajo, ya mencionado, realizado con universitarias y universitarios de Salamanca, se señala que el 44% está en la izquierda política (López et al., 1990).

Cuando se les pregunta por sus relaciones familiares, el 77,8% afirma que éstas son buenas, porcentaje ligeramente inferior al de las y los estudiantes universitarias/os salmantinas/os (87,7%) (López et al., 1990).

Si nos remitimos al Informe Juventud en España 96, observamos la importancia que tiene la convivencia armoniosa, dado que el 97% de la juventud entre 15 y 17 años conviven con sus m/padres o quienes ejercen sus funciones, y el 90% de quienes tienen de 18 a 20 años (Martín y Velarde, 1997). Según este mismo Informe, la permanencia en el domicilio de la familia de origen se está haciendo mucho más generalizado que hace seis años –pasó del 25% al 46%–, entre la juventud que va de los 26 a los 29 años. Quizá esto se haya visto favorecido por la armónica convivencia entre los miembros de una misma familia, entre otros factores, aunque el 55% afirma que desearía vivir en casa independiente y sólo el 27% en la casa familiar.

En cuanto al consumo etílico, el 40,2% de las y los adolescentes afirman haberse emborrachado alguna vez en el último año, frente al 52,4% de nuestras y nuestros universitarios (Diéguez et al., 2002) y al 22% de los estudiantes salmantinos, en 1987 (López et al., 1990). Según estos resultados, a medida que poseen más edad y pasan los años, el consumo del alcohol es mayor entre la juventud.

Un estudio realizado en China, con 445 estudiantes de una Senior High School, señala que el

83,5% de los chicos y el 54,9% de las chicas bebieron alcohol (Liu, 1997).

Sin embargo, cuando indagamos acerca del consumo de drogas ilegales en el último año, el 80,4% afirma no haberlo realizado, porcentaje que baja (77,3%) cuando hablamos de nuestras y nuestros universitarios (Diéguez et al., 2002) y que es bastante más elevado al de la ausencia de consumo etílico (Tabla 3) y similar al obtenido en el estudio efectuado con el alumnado de la Universidad de Salamanca (López et al., 1990).

Los resultados, obtenidos en nuestro medio, parecen indicar que el consumo de drogas legales e ilegales se incrementa con la edad –es mayor el porcentaje de universitarias/os que consumen alcohol y demás drogas–, además, de presentarse primeramente el consumo de la sustancia etílica.

Una investigación realizada por Fortenberry et al. (1997), cuyo objetivo era describir los aspectos que organizan las conductas sexuales en la adolescencia, subraya que la proporción del coito asociado al consumo de alcohol u otras drogas se incrementa desde el Sábado al Domingo.

En la Tabla 4, de Actitudes hacia la Sexualidad, podemos observar la gran dispersión de las puntuaciones obtenidas por la adolescencia residente en el medio rural, aunque los porcentajes más elevados se presentan mayoritariamente en los polos de mayor acuerdo y de mayor desacuerdo.

Los ítems que concentran en sus extremos los mayores porcentajes son:

- ítem 1: “Los lugares nudistas deberían ser declarados completamente ilegales”, en el que el 61,3% de las personas está en completo desacuerdo;

- ítem 3: “A toda persona que vaya a tener una conducta coital, se le debería dar información y consejo sobre anticoncepción”, donde el 64,0% afirma estar en completo acuerdo;

- ítem 14: “El coito sólo debe darse entre personas que están casadas entre sí”, donde el 64,3% de la muestra manifiesta estar en completo desacuerdo;

- ítem 15: “La educación sexual es necesaria tanto en la familia como en la escuela”, en el que el 63,2% de las y los adolescentes manifestó estar completamente de acuerdo;

- ítem 18: “La educación sexual es peligrosa”, en el que el 74,3% está completamente en desacuerdo, en clara convergencia con la respuesta dada al ítem anterior;

Las respuestas extremas en las que se sitúa en torno a la mitad de la adolescencia corresponden a los ítems:

- ítem 7: “Abrazar y besar a una persona de otro sexo forma parte del natural proceso de crecimiento de las/os jóvenes”, manifestando el 53,2% de la juventud estar en completo acuerdo;

- ítem 8: “Las caricias que estimulan sexualmente alguna parte del cuerpo o todo él, son una conducta inmoral al menos que sea con la persona con la que se está casado/a”, donde el 48,8% afirma estar completamente en desacuerdo;

- ítem 9: “El coito premarital entre la gente joven es inaceptable para mí”, en el que el 51,6% dice estar en completo desacuerdo;

- ítem 10: “El coito entre personas jóvenes no casadas es aceptable para mí si hay afecto entre ellas y si ambas están de acuerdo”, donde el 56,5% está en completo acuerdo, en clara concordancia con los dos ítem anteriores;

- ítem 11: “La conducta homosexual es una forma aceptable de preferencia sexual”, en el que el 42,4% manifestó su completo acuerdo.

- ítem 12: “Una persona que se contagia de una enfermedad de transmisión sexual tiene exactamente lo que se merece”, en el que el 59,0% asegura estar en completo desacuerdo;

- ítem 13: “La conducta sexual de una persona es cosa suya y nadie debe hacer juicios de valor sobre ella”, donde el 59,4% afirma que está completamente de acuerdo;

- ítem 16: “Si un/a joven se masturba puede sufrir malas consecuencias”, en el que el 55,7% dijo estar en completo desacuerdo;

- ítem 17: “Tener fantasías sexuales es desaconsejable para las personas jóvenes”, en el que el 54,9% aseguró estar en completo desacuerdo;

- ítem 19: “Las fantasías sexuales son muy normales entre las personas jóvenes”, donde el 43,8% asegura estar en completo acuerdo;

- ítem 28: “La juventud de hoy me merece

mala opinión”, en el que el 49,3% refiere estar en total desacuerdo.

La mayor dispersión en las respuestas dadas las encontramos en los ítems que siguen:

- ítem 2: “El aborto debería ser aceptado cuando una mujer está convencida de que es su mejor decisión”;

- ítem 4: “Las/os m-padres de las/os menores de 18 años que vayan a un centro de planificación familiar para obtener un anticonceptivo, deberían ser informados”;

- ítem 5: “Nuestro gobierno debería ser más duro contra la pornografía (para prevenir su distribución)”;

- ítem 6: “La prostitución debería ser legalizada;

- ítem 20: “Las/os jóvenes que se masturban llevan a cabo una conducta natural y normalmente saludable”;

- ítem 21: “La juventud no debería en ningún caso tener acceso a la pornografía”, en clara concordancia con el anterior;

- ítem 22: “Las/os jóvenes son, en general, muy irresponsables”;

- ítem 23: “Está bien la libertad que tienen las personas jóvenes hoy día”;

- ítem 24: “En general, tengo buena opinión de las/os jóvenes de hoy”;

- ítem 25: “Es bueno que las/os jóvenes puedan acceder con libertad a los materiales pornográficos”, coincidiendo con los dos ítems anteriores;

- ítem 26: “La mayoría de las personas jóvenes son responsables” e,

- ítem 27: “Las/os jóvenes tienen hoy demasiada libertad”.

Analizado de otra manera, aquellos ítems donde la juventud que reside en el medio rural manifiesta un mayor grado de actitud sexual liberal son: 1, 3, 14, 15 y 18, seguidos de los ítems 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 19 y 28, siendo en los restantes donde hallamos un mayor nivel de conservadurismo.

Tal como se observa en la Tabla 5, la puntuación media obtenida por la muestra de adolescentes analizada, en la Escala de Actitudes Sexuales

es de 78,32, siendo bastante más baja –con actitudes más conservadoras– que la media validada correspondiente al mismo grupo de edad, que es de 113,14 (Diéguez et al., 2001).

Un trabajo desarrollado por Ip et al. (2001) revela que los estudiantes de secundaria de Hong Kong tienen actitudes sexuales positivas hacia la importancia de la familia y el control de la natalidad.

De una investigación realizada con jóvenes andaluzas, donde se analizan conocimientos, actitudes y conductas sexuales y contraceptivas a partir de 995 encuestas válidas pasadas en las ocho provincias, se concluye que las chicas manifiestan una actitud más favorable ante la contracepción, al igual que la juventud de mayor nivel educativo, quienes se consideran de izquierdas y que no manifiestan creencias religiosas (Oliva et al., 1993).

Teniendo en cuenta ambos sexos, tanto las mujeres como los hombres adolescentes residentes en el medio rural gallego presentan Actitudes hacia la Sexualidad bastante similares –no habiendo diferencias significativas entre ambos grupos–, aunque siguen siendo bastante menos liberales que la media validada, que corresponde a cada sexo y grupo de edad. Sin embargo, en la investigación realizada por Fisher y Hall (1988), los hombres se manifiestan más liberales que las mujeres.

Nuestros presentes hallazgos también contradicen los de otros estudios realizados con anterioridad en España, donde son los jóvenes quienes, significativamente, tienen actitudes sexuales más positivas que las jóvenes (Carpintero y Fuertes, 1994), manteniéndose esto también en muestras universitarias (Sueiro et al., 1998). Esto puede ser debido al instrumento de medida empleado que, en el presente trabajo, mide conservadurismo-liberalismo y no hace especial hincapié en aquellos aspectos sexuales que resultan más significativos para el hombre –material erótico, fantasías sexuales–, en el modelo masculino de sexualidad.

La investigación realizada por Somers y Paulson, en 2000, señala que los adolescentes más jóvenes y las mujeres refieren una actitudes sexuales más conservadoras, y la llevada a cabo por Ip et al. (2001) pone de manifiesto que los

chicos tienen un mayor nivel de acuerdo con respecto a las relaciones prematrimoniales y el uso de la presión y la fuerza en la actividad sexual que las chicas.

Aunque en la Escala de Actitudes hacia la Sexualidad no hallamos diferencias significativas en cuanto al centro donde las y los adolescentes del medio rural realizan sus estudios –público o privado–, sí que las encontramos en función del lugar de residencia –son significativamente más liberales quienes residen en el medio rural de Pontevedra– y ocupación –son significativamente más conservadores quienes realizan la Enseñanza Secundaria Obligatoria (E.S.O.)–.

Sin embargo, Fernández et al. (2000), señalan que los estudiantes que proceden de escuelas privadas poseen unas actitudes sexuales más conservadoras hacia la sexualidad.

Si pasamos a valorar los resultados en las variables ideológicas estudiadas, vemos que, en cuanto a la variable referida a materia religiosa, existe diferencia significativa, siendo más liberales quienes se declaran no creyentes y más conservadores las y los creyentes practicantes. En el estudio realizado con estudiantes universitarias/os de nuestro medio obtuvimos que a menor grado de práctica religiosa le corresponden unas actitudes sexuales más liberales –resultado bastante similar al anterior–, aunque en ésta última muestra las actitudes positivas hacia la sexualidad son bastante más elevadas que en la adolescencia que reside en el medio rural, una puntuación de 115,95 (Diéguez et al., 2001) frente a una de 82,43.

De investigaciones realizadas con anterioridad sabemos que la religión es un predictor significativo de las actitudes sexuales (Lévy et al., 1995; Udry et al., 1995). Sin embargo, Xambó (1987) afirma que la mayoría de los jóvenes son tolerantes en sus actitudes y no están muy condicionados por las normas religiosas.

En un estudio realizado por Lal et al. (2000) encontraron que estudiantes de áreas urbanas y quienes practicaban la religión cristiana tenían actitudes más favorables hacia el SIDA.

Por lo que respecta a la variable materia política, encontramos diferencias significativas entre los tres grupos comparados, presentando unas actitudes sexuales significativamente más libera-

les quienes se sitúan en la izquierda política. Este resultado resulta coincidente con el obtenido por las y los universitarios de nuestro medio, salvo que éstas y éstos últimos son más liberales (tuvieron una puntuación de 117,74 frente a la de 84,16 de la adolescencia del presente trabajo).

Quienes se declaran creyentes no practicantes, no creyentes y de izquierdas presentan unas puntuaciones en la Escala de Actitudes hacia la Sexualidad superiores a la media de la totalidad del grupo (78,32), aunque no supera a la media obtenida, para este grupo de edad, en la validación de la Escala aplicada (Diéguez et al., 2001).

Quienes declaran identificarse más con la orientación política de centro/derecha reflejan unas actitudes sexuales más conservadoras, seguidos por las y los adolescentes que no se definen políticamente.

También en el estudio de López et al. (1990), quienes confesaron una ideología de izquierdas mantienen opiniones más liberales en todos los indicadores de opinión, y quienes se autodefinen de derechas presentan opiniones más conservadoras.

En la investigación antes mencionada de Oliva et al. (1993), se indica que quienes se consideran de izquierdas y las personas que no manifiestan creencias religiosas presentan una actitud más favorable ante la anticoncepción. En un sentido similar, Nicholas y Durrheim (1996) manifiestan que las actitudes negativas hacia la homosexualidad están asociadas significativamente con actitudes negativas hacia el SIDA y con un nivel elevado de religiosidad.

McKelvey et al. (1999) encontraron, coincidiendo en parte con nuestros hallazgos y otros ya mencionados anteriormente, en un estudio realizado con estudiantes de medicina y enfermería, una serie de variables relacionadas con actitudes sexuales negativas, tales como mayor asistencia a los servicios religiosos, tener una orientación política de derecha y un nivel bajo de ingresos familiares.

Cuando relacionamos las Actitudes hacia la Sexualidad con las relaciones m/paterno-filiales, vemos que quienes las refieren como “no buenas” presentan unas actitudes sexuales significativamente más liberales que quienes las califican de “buenas”.

Huerta-Franco, Díaz de León y Malacara (1996), de un estudio realizado con 918 estu-

diantes y 312 adolescentes que trabajan en la industria, afirman que los factores asociados con las actitudes hacia la sexualidad fueron la edad, la escolarización de sus familias, el trabajo de la madre fuera de casa y la posición del adolescente en la familia.

Con respecto a las Actitudes hacia la Sexualidad en la variable “haberse emborrachado alguna vez en el último año”, encontramos que quienes afirman que “sí” son significativamente más liberales que quienes dicen “no”, lo mismo que ocurre con la juventud que realiza estudios universitarios en nuestro medio (Diéguez et al., 2002).

Y ya por último, con respecto a las Actitudes hacia la Sexualidad de quienes consumen drogas ilegales, encontramos que son significativamente más conservadores quienes no las han consumido.

También observamos que quienes consumieron drogas ilegales en el último año poseen mayor grado de liberalismo que quienes se han emborrachado alguna vez, en el mismo período de tiempo.

Las opiniones más liberales en torno a temas sexuales, tal como ocurre con la adolescencia del medio rural gallego, las y los universitarios de nuestro medio (Diéguez et al., 2002) y como ya señalaba el estudio de López et al. (1990), están relacionadas con las conductas anómicas, lo mismo que acontecía hacía 10 años.

Por su parte, Jonhson, Rozmus y Edmisson (1999) señalan otras variables relacionadas con las actitudes sexuales. Así, en su estudio, realizado con 170 estudiantes de una escuela superior rural, concluyen que la importancia de una vida excitante correlaciona positivamente con actitudes hacia la sexualidad y que la importancia que se otorga a la salud correlaciona positivamente con actitudes hacia el uso del preservativo y negativamente con actitudes hacia el sexo.

Teniendo en cuenta las actitudes hacia la sexualidad y las variables dependientes analizadas, podemos decir que las personas residentes en el medio rural gallego, que poseen en torno a 16 años, residen en Pontevedra, realizan estudios no obligatorios –Formación Profesional (F.P.), Bachillerato-C.O.U. y Programas de Garantía Social (P.G.S.)–, que se declaran no creyentes, de Izquierdas, con malas relaciones familiares, que

se han emborrachado y/o consumido drogas ilegales en el último año, son más liberales, permisivas y abiertas en sus Actitudes hacia la Sexualidad que la media total de su grupo (78,32).

Por el contrario, quienes, con edades en torno a los 16 años, residen en medio rural de Ourense, realizan la Enseñanza Secundaria Obligatoria (E.S.O.), se autodeclaran creyentes practicantes, situados en el Centro/Derecha político, que definen como “buenas” sus relaciones familiares y que no se han emborrachado ni consumido drogas ilegales en el último año, presentan unas Actitudes hacia la Sexualidad más conservadoras que la media total de su grupo (78,32).

Si relacionamos erotofobia-erotofilia y conservadurismo-liberalismo, tal como apuntábamos en la Introducción, podemos ver cómo en una investigación llevada a cabo, con anterioridad, por Sueiro et al. (1998), se comprueba que son significativamente más erotofílicas las personas que se declaran no creyentes, de izquierdas, las que se han emborrachado y/o consumido drogas en el último año. Se corresponderían en el presente estudio con las más liberales.

Entonces y tal como señalábamos en la introducción las personas liberales son más erotofílicas y las conservadoras más erotofóbicas, aunque esto no tenga porque ser siempre así, dado que los componentes de las actitudes (cognoscitivo, afectivo y comportamental) pueden tener cierta autonomía e incluso llegar a estar en contradicción.

En resumen, encontramos que:

- a menor grado de práctica religiosa la juventud es más liberal,
- quienes refieren una orientación política de izquierdas también lo son y
- aquellas/os jóvenes que manifiestan realizar un mayor consumo de sustancias tóxicas (alcohol y otras drogas), presentan unas Actitudes Sexuales más liberales hacia la Sexualidad.

La influencia de las variables analizadas hemos de tenerlas en cuenta cuando desarrollemos un Programa de Educación Afectivo-Sexual, desde cualquier ámbito educativo y a cualquier edad. Entre los objetivos fundamentales de dicha Educación Afectivo-Sexual están el incrementar el nivel de conocimientos en torno a lo sexual, aunque Johnson et al. (1999) afirman que resulta-

dos de estudios anteriores revelan que los conocimientos sobre relaciones sexuales y enfermedades de transmisión sexual, tienen poco impacto en las actitudes hacia las relaciones sexuales. Además, hemos de lograr que las actitudes sexuales sean más positivas y romper la asociación existente entre conductas anómicas –que transgreden las normas– y conductas sexuales, tal como ya había afirmado López et al. (1990).

BIBLIOGRAFÍA

1. **Carpintero E y Fuertes A.:** Validación de la versión castellana del “Sexual Opinion Survey” (SOS). *C Med Psicosom*; 1994, 31: 52-62.
2. **Diéguez JL, López A, López F y Sueiro E.:** Attitudes toward sexuality. Abstracts Book. 15th World Congress of Sexology. París, 2001, p. 59.
3. **Diéguez JL, López A, López F y Sueiro E.:** Relación entre la práctica religiosa, la orientación política y el consumo de alcohol y de drogas ilegales y las actitudes hacia la sexualidad. *Revista de Metodología en Ciencias del Comportamiento*. 2002 (en prensa).
4. **Eagly AH y Chaiken S.:** The psychology of attitudes. San Diego: Harcourt Brace Janovich, 1993.
5. **Fernández L, Bustos L, González L, Palma D, Villagran J y Muñoz S.:** Beliefs, attitudes and knowledge about sex education. *Rev Med Chil*; 2000, 128(6): 574-583.
6. **Fisher WA, Byrne D y White LA.:** Erotophobia-Erotophilia as a dimension of personality. *Journal of Sex Research*; 1988, 25: 123-151.
7. **Fisher TD y Hall RG.:** A Scale for the Comparison of the Sexual Attitudes of Adolescents and their Parents. *The Journal of Sex Research*; 1988, 24: 90-100.
8. **Fortenberry JD, Orr DP, Zimet GD y Blythe MJ.:** Weekly and seasonal variation in sexual behaviors among adolescent women with sexually transmitted diseases. *Journal Adolescence Health*. 1997, 20(6): 420-425.
9. **Huerta-Franco R, Díaz de León J y Malacara JM.:** Knowledge and attitudes sexuality in adolescents and their association with the family and other factors. *Adolescence*; 1996, 31(121): 179-191.
10. **Ip WY, Chau JP, Chang AM y Lui MH.:** Knowledge of and attitudes toward sex among Chinese adolescents. *West J Nurs Res*; 2001, 23(2): 211-222.
11. **Johnson LS, Rozmus C y Edmisson K.:** Adolescent sexuality and sexually transmitted disea-

-
- ses: attitudes, beliefs, knowledge, and values. *J Pediatr Nurs*; 1999, 14(3): 177-185.
12. **Lal SS, Vasan RS, Sarma PS y Thankappan KR.:** Knowledge and attitude of college students in Kerala towards HIV/AIDS, sexually transmitted diseases and sexuality. *Natl Med J India*; 2000, 13(5): 231-236.
 13. **Liu GR.:** An investigation of adolescent health from China. *Journal Adolescence Health*. 1997, 20(4): 306-308.
 14. **Lévy JJ, Pérez E y Frigault LR.:** Los escenarios sexuales de los adolescentes de Oaxaca (México). *C Med Psicosom*; 1995, 36: 40-47.
 15. **López F, García JJ, Alonso A, Forcadell J, Domínguez C, Montero MA, Martínez P y Cabre-ro MA.:** La sexualidad de los universitarios: Un estudio comparativo (1977-1987). *Revista de Sexología*; 1990, 42: 1-20.
 16. **López F y Fuertes A.:** Para comprender la sexualidad. Navarra: EVD, 1999.
 17. **Martín M y Velarde O.:** Informe Juventud en España 96. Madrid: Instituto de la Juventud. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, 1997.
 18. **McKelvey RS, Webb JA, Baldassar LV, Robinson SM y Riley G.:** Sex knowledge and sexual attitudes among medical and nursing students. *Aust N Z J Psychiatry*; 1999, 33(2): 260-266.
 19. **Nicholas L y Durrheim K.:** Religiosity, AIDS, and sexuality knowledge, attitudes, beliefs, and practices of black South-African first-year university students. *Psychol Rep*; 1995, 77(3): 1328-1330.
 20. **Oliva y Otros.:** Sexualidad y Contracepción en jóvenes andaluces (Un estudio cuantitativo). Sevilla: Junta de Andalucía. Consejería de Salud, 1993.
 21. **Smith, Becker MA, Byrne D y Pryzbyla.:** Sexual attitudes of males and females as predictors of interpersonal attraction and marital compatibility. *Journal of Applied Social Psychology*; 1993, 23, 1011-1034.
 22. **Somers CL y Paulson SE.:** Students' perceptions of parent-adolescent closeness and communication about sexuality: relations with sexual knowledge, attitudes, and behaviors. *J Adolesc*; 2000, 23(5): 629-644.
 23. **Sueiro E, Diéguez JL y González A.:** Actitudes sexuales de jóvenes universitarias-os y su relación con variables de conocimientos y comportamientos sexuales. *C Med Psicosom.*, 1998, 45/46: 48-56.
 24. **Udry JR, Kovenock J, Morris NM y Van de Berg BJ.:** Childhood Precursors of Age at First Intercourse for females. *Archives of Sexual Behavior*; 1995, 24(3): 329-337.
 25. **Xambó R.:** L'Alliberament Sexual dels Joves. Mite o Realitat. Valencia: Institució Alfons el Magnànim. Institució Valenciana d'estudis i Investigació, 1986.