

Homenaje

La "Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament" (SCRITC) es una ya veterana y consolidada entidad que vela por los intereses científicos de los profesionales del ámbito catalán y balear (y algún que otro valenciano) que laboran en la investigación y aplicación de la terapia del comportamiento (hoy llamada científicamente terapia cognitivo-conductual). Es además un ejemplo del siempre posible encuentro entre psiquiatras y psicólogos, entre investigadores básicos y "aplicados" y entre la posible asociación psicofarmacología –TCC–. Me honro en presidirla y me cupo la satisfacción de coordinar la mesa de homenaje al prof. Ramón Bayés, en la reciente Reunión Anual de la SCRITC en Barcelona (mayo 2002).

Bayés ha sido un referente en la historia de la Psicología Científica, de la Psicología de la Salud y de la propia Terapia de Conducta en este país. Desde el Departamento de Psicología Básica cuya cátedra ha dirigido en la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) nos regaló innumerables muestras, no solamente de un saber que escondía una curiosidad casi expansiva, sino también de una calidad humana excepcional como lo han reconocido no solamente sus innumerables alumnos sino todos los compañeros y amigos que hemos tenido la dicha de compartir su saber y su hacer. Condicionamiento oparente (¿quién no lo recuerda con su rudimentaria caja de Skinner y sus tórtolas en los pioneros años 70?) las correlaciones entre la psicología y la medicina, la farmacología conductual, la oncología psicosocial, el SIDA y sus aspectos psicológicos y, en los últimos tiempos, el acercamiento psicológico al sufrimiento y el dolor, sobretudo de los enfermos terminales. Son los testimonios de este constante vaivén que han conformado las coordenadas del devenir docente e investigador de un perfil biográfico que ha sido injustamente tratado por algunos colegas (gozosamente pocos) por considerarlo demasiado "académico" y "poco clínico" en un mundo al que no precisamente le sobran académicos (ahora sin comillas) de la altura del que nos ocupa.

Humilde hasta la exasperación, Bayés se dejó impregnar por una frase estelar de Russell, que ha hecho norte y guía de su vida. "Todo conocimiento humano es incierto, inexacto y parcial", y nos ha regalado una síntesis de su forma de ver el mundo (en el que no sólo cabe la excitación intelectual por la ciencia, sino también su permanente emoción por la poesía, la literatura, la música y la ética) en su última monografía (1), un compendio de lo que siente y piensa: es un libro sobre la desesperanza del final escrito con el temple de la calidez. Son unas páginas que nos acercan al tema de sufrimiento y la muerte, tanto de los ancianos como de los niños, en una visión muy personal y en el que se aboga por adoptar diseños y estrategias de investigación que se adapten a las características tan terriblemente específicas de estos enfermos los cuales merecen no solamente "ensayos multicéntricos aleatorios", sino "relatos individuales, seguimientos de cohortes y diseños de caso único" (una de las manías particulares de Bayés que ha mantenido toda su vida), amén de "investigaciones de tipo cualitativo" (2). Toda una batería declarativa de un científico impecable que pretende "aunque sea solamente una micra" ayudar a aliviar el suplicio de los que están dedicados a traspasar la puerta final.

Por eso lo homenajeamos y creemos que por la esperanza de poder disfrutar de la constante aurora de su entusiasmo, la UAB lo ha nombrado recientemente Profesor Emérito. Pueden estar

seguros que seguirá en la brecha, para suerte de todos. “Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace” que cuenta con su presencia entusiasta en nuestro Consejo Asesor desde el primer número, desea larga vida a un hombre que con su constante apoyo ha hecho posible, en gran parte el casi milagro de nuestra continuada presencia durante catorce inolvidables años de convivencia (y connivencia) con el prof. Bayés, con Ramón.

J.M^a. FARRÉ (*Editor*)

(1) “Psicología del sufrimiento y de muerte”, Martínez-Roca, Barcelona, 2001.

(2) R. Bayés, “Psicología del sufrimiento y del dolor”, Jano, vol. LXII, 1451, 18-24, 2002.