

Conducta sexual y uso del preservativo masculino en una muestra de jóvenes universitarios gallegos

Sexual behaviour and use of the male condom among spanish university students

M. Lameiras Fernández*, A.M. Núñez Mangana, M.V. Carrera Fernández**, Y. Rodríguez Castro.

Resumen

El objetivo de estudio es determinar en que medida los/as jóvenes llevan a cabo conductas sexuales saludables, y comprobar que variables se relacionan con la utilización del preservativo masculino. La muestra está compuesta por 474 estudiantes universitarios/as gallegos/as. El 77,2% son mujeres y el 22,8% son varones con una media de edad de 21,45 años (SD = 2,19).

Los resultados muestran que más de la mitad de los participantes ha tenido al menos, una relación sexual completa sin existir diferencias de género. El preservativo masculino es el anti-conceptivo más utilizado. Las variables que correlacionan con la utilización del mismo para las chicas son: número de parejas; utilización de métodos anticonceptivos; utilización de la píldora; frecuencia de las relaciones sexuales y consideración de las mismas. Para los chicos son: número de parejas; utilización de la píldora; utilización de otros métodos anticonceptivos y consideración de las relaciones sexuales.

Palabras clave: Actividad sexual. Preservativo masculino. Embarazos no deseados. Enfermedades de transmisión sexual.

Summary

The aim of this study is to determine to what extent young people engage in safe sexual behaviour and to examine which variables are associated with use of the male condom. The sample consists of 474 university students from the University of Vigo. 77.2% of the participants are women and 22.8% are men. Their average age is 21.45 years (SD = 2.19).

** Beneficiaria de una beca de Formación del Profesorado Universitario subvencionada (AP 2005 -2024) por el Ministerio de Educación y Ciencia.

***Correspondencia:** Dra. María Lameiras Fernández
Universidad de Vigo, Facultad de Educación
Las Lagunas s/n
32004 Ourense (España)
E- mail: lameiras@ uvigo.es

According to the results, more than half of the participants have had at least one sexual experience which included intercourse, with no significant difference between the sexes. We also find that the male condom is the most common form of birth control used. The variables associated with a greater tendency to use the male condom among women are: number of sex partners, previous use of other birth control methods, use of the birth control pill, frequency of sexual encounters, and consideration of partner(s) as stable vs. casual. The variables linked to male condom use among men are: number of sex partners, partners' use of the birth control pill, previous use of other birth control methods, and consideration of partner(s) as stable vs. casual.

Key words: Sexual activity. Male condom. Unwanted pregnancies. Sexually transmitted diseases (STDs).

INTRODUCCIÓN

La sexualidad representa una faceta primordial en la vida del ser Humano. Ésta ha de ser considerada una de las necesidades fundamentales del hombre y la mujer en todas las etapas de la vida, desde la infancia hasta la vejez (Ochaita y Espinosa, 2003; Espinosa, 2001; Ochaita, 2000; Ochaita y Espinosa, en prensa).

Pero son los cambios en la adolescencia, tanto a nivel físico (aparición del vello en la zona púbica y en las axilas, tanto en los chicos, como en las chicas, cambios de voz, la primera menstruación, ensanchamiento de caderas y el crecimiento de pecho) como psicológico y social, los responsables de que el ser humano redirija su sexualidad desde una dimensión exclusivamente autoerótica en la infancia y por tanto individual, a una dimensión heteroerótica y por tanto relacional durante la adolescencia. De ahí la importancia de transmitir desde la infancia una idea de la sexualidad como una dimensión natural del ser humano y poder así disfrutar de ella sin que se produzcan conductas o prácticas sexuales de riesgo.

Los datos muestran que es la adolescencia el momento en que se inicia para la mayoría la actividad sexual coital, que cada vez se produce a edades más tempranas. Los datos obtenidos en el último estudio realizado por el Instituto de la Juventud (2005) con jóvenes con edades comprendidas entre los 17 y 24 años muestran que en España, la edad media de inicio de las primeras relaciones sexuales son en los chicos los 17 años y los 18 años para las chicas. Dicho estudio muestra además que el 81% de los jóvenes encuestados han mantenido relaciones sexuales completas, un 5% afirma que ha tenido relaciones sexuales in-

completas, es decir, sin penetración y un 14% no ha tenido ninguna experiencia sexual. Otro dato a tener en cuenta es que los chicos tienen más experiencia sexual que las chicas, pero dicho nivel aumenta con la edad, y son muy pocos los/as jóvenes que situados en el grupo de edad de los 21-24 años señalan no haber tenido ninguna experiencia sexual (Comas, 2004).

En la actualidad, la media de embarazos de adolescentes en la Unión Europea oscila entre 12 y 25 de cada 1.000 chicas de edad comprendida entre los 15 y los 19 años (Programa de VIH/ SIDA de las Naciones Unidas, 2004). Otros datos a nivel internacional ponen de manifiesto que de los 210 millones de embarazos anuales que tienen lugar, 80 millones no son planeados, es decir 2 de cada 5 embarazos; 46 millones (58%) terminan interrumpiéndose y de estas interrupciones 19 millones tienen lugar en países donde el aborto es ilegal (OMS, 2004). En España, las cifras de jóvenes que se quedan embarazadas sin desearlo sigue aumentando (Ministerio de Sanidad y Consumo, 2004).

En cuanto al contagio Enfermedades de Transmisión Sexual y en concreto al virus del VIH, desde la aparición del primer caso hace más de veinte años hasta hoy en día, se han contagiado más de 40 millones de personas en el mundo, de los cuales 2,3 millones son niños/as y casi la mitad son mujeres (Onusida, 2004; 2005). Sólo durante el 2006, 4,3 millones de personas se han infectado con el virus del VIH. Siendo las relaciones sexuales la principal vías de contagio entre mujeres y jóvenes a nivel mundial (Onusida, 2006). En España, atendiendo a los datos recogidos por el Registro Nacional del Sida de 2005, si a las personas infectadas por vía heterosexual (15,63% del total de casos de Sida) se le suman los hombres

infectados a través de relaciones homo y bisexuales (13,8% del total de casos de Sida), casi una de cada tres personas diagnosticadas de SIDA están relacionadas con las prácticas sexuales. Un dato especialmente relevante lo supone el hecho de que más de la mitad de los casos de SIDA en España tienen entre 25 y 34; y si tenemos en cuenta el largo período de incubación de la enfermedad, se infiere que una buena parte de estas personas contrajeron la infección por VIH en edades comprendidas entre los 14 y los 24 años.

En cuanto a la utilización de métodos preventivos en nuestro país, los estudios más recientes muestran que un porcentaje alto de jóvenes, en torno al 16,2%, no llevan a cabo medidas de prevención en sus relaciones sexuales (Comas, 2004). Vulnerables al riesgo que ello entraña, estando expuesto tanto a un Embarazo no deseado (EnD), como al contagio de una Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS).

El objetivo de esta investigación es determinar en que medida los/as jóvenes llevan a cabo conductas sexuales saludables, así como determinar cuales son las variables que correlacionan con la utilización del preservativo masculino en una muestra de jóvenes universitarios/as gallegos/as.

MÉTODO

Tipo de estudio

La investigación presente utiliza una metodología correlacional.

Muestra

La muestra esta compuesta por 474 estudiantes universitarios/as gallegos/as. El 77,2% (n = 366) son mujeres y un 22,8% (n = 108) son varones, con una media de edad de 21,45 años (SD = 2,91) y un rango de 18 a 40 años. Todos ellos estudiantes universitarios en la Universidad de Vigo (Campus de Ourense) del curso 2004 - 2005.

VARIABLES

Variables Independientes

En este estudio se han tomado como variables independientes el género, la edad y nivel de actividad sexual, dividiendo a la muestra entre aque-

llos/as que han mantenido relaciones sexuales con penetración vaginal y aquellos/as que no.

Variables Dependientes

En cuanto a las variables que se han tomado como dependientes son:

- *Las relativas a la sexualidad y la utilización de los métodos anticonceptivos:* edad de la primera relación sexual, nivel actividad sexual alcanzado, nivel de actividad sexual en la actualidad (dividiendo a la muestra en sexualmente activos/as y sexualmente no activos/as), número de parejas, frecuencia de las relaciones sexuales, satisfacción de las relaciones sexuales y utilización de métodos anticonceptivos.

- *Relativas a las actitudes frente a la sexualidad.* Diferenciando a los/as sujetos de la muestra a lo largo de un continuo en el que, en un extremo, están los sujetos con unas actitudes más positivas hacia la sexualidad (erotofílicos) y en el extremo contrario los sujetos con actitudes más negativas (erotofóbicos).

Instrumentos

A la muestra de sujetos se les administró un cuestionario en el que se incluyen:

- *Datos Sociodemográficos:* con la finalidad de identificar el género, la edad y la titulación en la que estudian los sujeto de la muestra.

- *Información sobre sexualidad y uso de métodos anticonceptivos,* compuesto por 9 preguntas de respuesta múltiple, en el que deben elegir la que se ajuste a su caso. Las preguntas son del tipo: "¿A que nivel de experiencia sexual has llegado?"; "¿Con cuantas parejas has mantenido relaciones sexuales?"; "En la actualidad ¿en qué nivel de experiencia sexual estás?"; "¿utilizáis algún método anticonceptivo o preventivo en tus relaciones sexuales?".

- *Escala de actitudes sexuales.* Escala de erotofobia-erotofilia, adaptación española del S.O.S. (Opinion Sexual Survey, de Fisher, Byrne, White y Kelley 1998). Se aplica la versión corta que consta de 5 ítems en formato tipo likert de 5 alternativas de respuesta, en la que las respuestas siguen un orden gradual que va, desde totalmente

de acuerdo, a totalmente en desacuerdo. Para hallar la puntuación total primero se recodifican los ítems 2, 4 y 5; y, a continuación, se suma la puntuación de los cinco ítems que componen la escala. La puntuación más alta implica actitudes más positivas hacia la sexualidad. Ejemplos de las preguntas planteadas son: “casi todo el material erótico me produce náuseas”; “la masturbación puede ser una experiencia muy excitante”. El Alpha de Cronbach es de .62.

Procedimiento

A los sujetos se les aplicó el cuestionario en horario lectivo. La duración de la prueba fue de aproximadamente 20 minutos.

Análisis Estadístico

Para el análisis de datos se utiliza el análisis de distribuciones, significación de diferencias de medias por análisis de varianza, significación y análisis de regresión. Siendo utilizado como paquete estadístico el SPSS versión 12,0

RESULTADOS

Sexualidad

Experiencia sexual

En análisis de datos relativos a la experiencia sexual muestran que el 83,5% ha tenido, hasta la fecha, al menos una relación sexual completa sin existir diferencias significativas en función del género. De éstos, el 56,6% de las chicas y el 26% de sus compañeros ($\chi^2 = 96,00$; $p < .01$) señala haber mantenido relaciones sexuales con una sola persona en su vida. De los/as encuestados/as que no han tenido relaciones sexuales coitales, el 53,8% de las chicas y el 36,3% de los chicos ($\chi^2 = 38,36$; $p < .01$) señala haber acariciado o sido acariciado/a en cualquier parte del cuerpo, incluido los genitales con o sin orgasmo, pero sin haber llegado al coito. En la actualidad el 70% de las chicas y el 62,7% de los chicos ($\chi^2 = 35,90$; $p < .01$) son activos/as sexualmente (ver Tabla 1).

Actitudes frente a la sexualidad

En cuanto a las actitudes frente a la sexualidad los datos obtenidos muestran, que el grupo

de los chicos es más erotofílico que el grupo de las chicas ($t = 1.91$; $p < .01$), independientemente del nivel de actividad sexual.

Conducta sexual

La media de edad de inicio de la actividad sexual está en los 17,72 años, sin existir diferencias significativas en función del género ($t = -.71$; ns). En la actualidad, de los/as sexualmente activos/as mantienen relaciones sexuales con una pareja estable, el 68,1% de las chicas y el 41,7% de sus compañeros; mientras que el 2,8% de las chicas y el 12,5% de los chicos mantiene relaciones sexuales con diferentes personas ($\chi^2 = 43,02$; $p < .05$).

En cuanto al número de parejas sexuales que han tenido los/as encuestados, el 53% de las chicas y el 25,8% de sus compañeros refiere haber tenido únicamente una pareja sexual, mientras que el 19,3% de las chicas y el 33,3% de los chicos, señala haber tenido más de tres parejas sexuales. En ambos casos existen diferencias estadísticamente significativas en función del género ($\chi^2 = 10,02$; $p < .01$) (ver Tabla 1).

En relación a la frecuencia de la actividad sexual, el 34,6% de la muestra señala que mantiene relaciones sexuales con una frecuencia de 2 ó 3 veces por semana, mientras que el 29,9% de las chicas y el 23,1% de sus compañeros mantiene relaciones sexuales una vez por semana ($\chi^2 = 37,47$; $p < .01$). Mantiene relaciones sexuales de manera esporádica el 2,8% de las chicas y el 6,2% de sus compañeros ($\chi^2 = 37,47$; $p < .01$) (ver Tabla 2).

En cuanto a la satisfacción sexual el 50% de las chicas sexualmente activas y el 60% de sus compañeros ($\chi^2 = 44,17$; $p < .01$) refiere que sus relaciones sexuales son totalmente satisfactorias, frente al 2,4% que las considera insatisfactorias (ver Tabla 1).

Uso de métodos anticonceptivos

En cuanto al uso de métodos anticonceptivos, el 96,6% de los/as activos sexualmente señala utilizar algún método anticonceptivos en sus relaciones sexuales. El preservativo masculino es utilizado, siempre o casi siempre, por el 64% de las chicas sexualmente activas y por el 56,9% de los

Tabla 1

Nivel de sexualidad alcanzado, conducta sexual y utilización de métodos anticonceptivos en función del sexo

	CHICAS	CHICOS	SIGNIFICACIÓN
- Edad de la primera relación sexual (media)	17,67	17,78	t = -.564
Nivel de experiencia sexual (%)	23,1	36,4	Chi ² = 38,36**
Sin experiencia de coito:	23,1	27,3	
- Sin experiencia sexual			Chi ² = 96,00**
- Besos en los labios y caricias por encima de la ropa			
- Caricias en cualquier parte del cuerpo incluidos los genitales con o sin orgasmo pero sin coito.	53,8	36,3	
Con experiencia de coito:			
- Coito con una sola persona en mi vida	56,6	26,0	
- Coito con más de una persona	43,4	74,0	
Número de parejas sexuales (%):			Chi ² = 10,02**
- Una	53,0	25,8	
- Dos	17,5	23,7	
- Tres	10,2	17,2	
- Más de tres	19,3	33,3	
Frecuencia de la actividad sexual (%):			Chi ² = 37,47**
- Casi todos los días	11,4	12,3	
- Cada dos o tres días	35,5	33,8	
- Una vez a la semana	29,9	23,1	
- Menos de una vez a la semana	4,7	4,6	
- Cada quince días	7,6	6,2	
- Una vez al mes	2,8	7,7	
- Menos frecuencia	2,8	6,2	
- No contesta	5,3	6,1	
En la actualidad ¿Cómo consideras tus relaciones sexuales?:			Chi ² = 44,17**
- Totalmente satisfactorias	50,0	60,0	
- Bastante satisfactorias	33,7	26,2	
- Satisfactorias	13,9	13,8	
- Insatisfactorias	2,4	0,0	
- Muy insatisfactorias	0,0	0,0	
¿Utilizáis métodos anticonceptivos?			Chi ² = .725
- Si	96,3	97,0	
- No	3,7	3,0	
¿Cuál es el método más utilizado?			Chi ² = 1,17
- Preservativo masculino:			
• Siempre o casi siempre	64,0	56,9	
• Alguna vez	22,0	27,7	Chi ² = 5,95*
• Nunca	14,0	15,4	
- Píldora:			
• Siempre o casi siempre	43,0	27,0	Chi ² = 1,69*
• Alguna vez	4,2	12,7	
• Nunca	49,8	60,3	
- Otros (DIU, anillo, parches...)			
• Siempre o casi siempre	77,4	73,7	
• Alguna vez	3,2	10,5	
• Nunca	19,4	15,8	

*** p<.001; **p<.01; *p<.05

chicos sexualmente activos, sin ser estadísticamente significativas estas diferencias ($\chi^2 = 1,17$; ns) y siendo el método más utilizado seguido de la píldora, que la utilizan siempre o casi siempre el 43% de las chicas sexualmente activas, frente al 27% de sus compañeros ($\chi^2 = 5,95$; $p < .05$) (ver Tabla 1).

Variabes que correlacionan con el uso del preservativo masculino

En la Tabla 2 se muestran las correlaciones entre el uso del preservativo masculino y el resto de variables. Para el grupo de las chicas, el preservativo masculino correlaciona con el número de parejas ($r = .23$; $p < .01$) (a mayor número de parejas mayor uso del preservativo masculino); métodos anticonceptivos ($r = .17$; $p < .01$), (cuanto más se utilicen los métodos anticonceptivos más se utiliza el preservativo masculino); píldora anticonceptiva ($r = -.40$; $p < .01$) (a mayor uso de la píldora, menor uso del preservativo masculino); frecuencia de las relaciones sexuales ($r = -.25$; $p < .01$) (cuanto mayor sea la frecuencia de las relaciones sexuales, menor será el uso del preservativo masculino); y consideración de las relaciones sexuales ($r = .26$; $p < .01$) (cuanto más satisfactorias sean las relaciones sexuales, mayor será el uso del preservativo masculino).

En el grupo de los chicos, las variables que correlacionan con el uso del preservativo masculino son el número de parejas ($r = .64$; $p < .01$) (cuanto mayor sea el número de parejas sexuales, más se utiliza el preservativo masculino); la utilización de la píldora ($r = -.33$; $p < .01$) (cuanto mayor sea la utilización de la píldora, menor será la utilización del preservativo masculino); con la utilización de otros métodos anticonceptivos ($r = -.69$; $p < .01$) (cuanto mayor sea la utilización de otros métodos anticonceptivos, menor es la utilización del preservativo masculino) y la consideración de las relaciones sexuales ($r = .33$; $p < .330$) (cuanto más satisfactorias sean las relaciones sexuales, más se utiliza el preservativo masculino).

Variabes que predicen el uso del preservativo masculino

Los Análisis de Regresión por pasos efectuados (ver Tabla 3) muestran la presencia de relaciones significativas solamente para el grupo de las chicas en las que la edad de la primera relación sexual (a menor edad mayor uso del preservativo masculino) y la píldora (cuanto mayor sea el uso de la píldora menor será el uso del preservativo masculino) son las variables predictoras del uso del preservativo masculino.

Tabla 2
Matriz de Correlaciones uso del preservativo masculino

	Uso preservativo	Edad	Edad 1ª relación sexual	Tiempo pareja	Número de parejas	Utilización métodos	Píldora	Otros (DIU, anillo...)	Satisfacción sexual	Frecuencia relaciones sexuales	Actitudes frente a la sexualidad
Uso preservativo		.06 ^a	-.11	.04	.23**	.17**	-.40**	-.14	.26**	-.25**	.03
Edad	-.00 ^b		.36**	.71**	.26	.20**	-.04	-.05	-.01	-.00	.02
Edad 1ª relación sexual	-.11	.19		.04	-.16	.12	.06	.06	.01	.12	.06
Tiempo pareja	-.01	.35**	.02		.38	.11	-.16*	-.09	-.06	-.03	.01
Número parejas	.64**	.08	.31	.04		.10	-.09	.30	.57**	.55**	-.01
Utilización métodos	.04	-.07	.23	-.10	.20		.12	.12	.08	-.04	-.00
Píldora	-.33**	-.15	.12	-.29	.20	.07		-.11	.07	.08	-.01
Otros (DIU, anillo...)	-.69**	-.04	.11	.14	.15	-.12	.07		.10	.01	.03
Satisfacción sexual	.33**	-.08	.16	.02	-.20	.26	-.03	.28		.26	.00
Frecuencia relaciones sexuales	.00	-.41**	-.01	-.17	-.03	-.03	.20	-.01	.33**		.03
Actitudes frente a la sexualidad	-.62	-.05	-.10	.03	-.00	-.13	-.06	.38	.02	.14	

^aGrupo chicas; ^bGrupo chicos

*** $p < .001$; ** $p < .01$; * $p < .05$

Tabla 3
Resultados del análisis de regresión múltiple de chicos y chicas, siendo la variable dependiente el uso del preservativo masculino

	CHICAS			
	F	β	t	R2
Preservativo masculino	4,66**			.363
Edad de la primera relación sexual		-.50	-2,15***	
Píldora		-.44	-2,16***	

*** p<.001; **p<.01; *p<.05

DISCUSION

Los resultados obtenidos en el estudio nos indican que más de la mitad de los encuestados han tenido, al menos, una relación sexual completa, sin existir diferencias significativas en función del género. Estos datos coinciden con otros estudios realizados a mu e s tras de similares cara cterísticas (Lameiras y Failde, 1997; Lameiras *et al.*, 2005; INJUVE, 2005).

En cuanto al número de parejas sexuales, los datos obtenidos muestran que existen diferencias estadísticamente significativas en función del género, dado que el porcentaje de chicas que sólo ha tenido una pareja sexual, es mayor que el de los chicos, que es más probable que hayan tenido dos o más parejas sexuales.

Otro dato significativo y función del género, en línea con lo anterior mente señalado, es que las chicas en un porcentaje mayor que sus compañeros mantienen relaciones sexuales con una pareja estable. Dato coincidente con muestras de jóvenes de similares características (Lameiras *et al.*, 2004; INJUVE, 2005).

En cuanto a la frecuencia de las relaciones sexuales, el 34,6% de la muestra mantienen relaciones sexuales con una frecuencia de 2 ó 3 veces por semana, sin existir dife rencias significativas en función del género. Estos datos van en línea de investigaciones previas con poblaciones similares (Ochaíta y Espinosa, 2003).

Al abordar la satisfacción sexual nos encontramos con que la mayoría de los/as componentes de la muestra, califican sus relaciones sexuales de satisfactorias o muy satisfactorias. Datos que vienen a confirmar lo avalado por otros estudios so-

bre sexualidad en los/as jóvenes españoles (Lameiras *et al.*, 2005; Ochaíta y Espinosa, 2003).

En cuanto a las actitudes hacia la sexualidad, los jóvenes muestran unas actitudes más positivas hacia la sexualidad que sus compañeras, independientemente de que sean o no activos sexualmente. Estos datos coinciden con estudios previos, con jóvenes en diferentes comunidades españolas (López, 2004; Navarro, 2002; Ubillos, 2002).

A pesar de que un porcentaje del 60,4% utiliza el preservativo masculino en sus relaciones sexuales, siendo el grupo de chicas las que más lo utilizan al compararlo con sus compañeros y, por tanto, son ellas las que llevan a cabo conductas sexuales más seguras. Lo que se comprueba en investigaciones con muestras de similares características (Lameiras *et al.*, 2002; Faílde *et al.*, en prensa).

En cuanto a las variables que correlacionan con la utilización del preservativo masculino, son para el grupo de las chicas sexualmente activas el número de parejas (cuantas más parejas, más se usa el preservativo masculino); la utilización de métodos (a mayor uso de métodos anticonceptivos, más se usa el preservativo masculino); la píldora (a mayor uso de la píldora, menor es el uso del preservativo masculino); la frecuencia (a mayor frecuencia, menor uso del preservativo masculino) y la consideración de las relaciones sexuales (cuanto más satisfactorias sean, más se utiliza el preservativo masculino). En el grupo de los chicos el uso del preservativo correlaciona con el número de parejas (cuantas más parejas, más se utiliza el preservativo); uso de la píldora (a mayor uso, menor uso del preservativo); uso de

otros métodos anticonceptivos (a mayor uso de otros métodos anticonceptivos, menor uso del preservativo masculino) y con el nivel de satisfacción sexual (cuanto más satisfactorias sean, más uso del preservativo).

En cuanto a las variables que predicen el uso del preservativo masculino, los resultados del análisis de regresión por pasos muestran solamente relaciones estadísticamente significativas para el grupo de las chicas, siendo la edad de la primera relación sexual (a menor edad, menor uso del preservativo masculino) y la utilización de la píldora (a mayor uso de la píldora, menor del preservativo), las variables predicen el uso del preservativo masculino.

A la vista de los resultados es necesario seguir promoviendo el uso de métodos anticonceptivos y preventivos entre los/as jóvenes para consumir relaciones sexuales protegidas y de esta manera poder disfrutar de una sexualidad saludable y placentera.

BIBLIOGRAFÍA

1. **Comas D.:** Informe de la juventud en España. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Recuperado de www.mtas.es. Consulta 03/02/05, 2005.
2. **Espinosa MA.:** Proyecto docente en necesidades y derechos de la infancia y de la adolescencia. Memoria de titularidad inédita. Universidad autónoma de Madrid, 2001.
3. **Faílde J.M, Lameiras M, Bimbela JL y Núñez AM.:** (en prensa). Conducta sexual segura y hábitos de salud en jóvenes españoles de 14 a 24 años.
4. **Fisher WA, Bryne D, White LA y Kelley K.:** Erotophobia- Erotophilia as a dimension of personality. *The journal of sex research*, 1998; 25: 125-151.
5. **INJUVE.** Condiciones de vida y situación de los jóvenes en España. Informe de juventud en España 2004. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Recuperado de www.mtas.es. Consulta 03/02/05, 2005.
6. **Lameiras M y Faílde JM.:** Determinantes del inicio de la actividad sexual en adolescentes universitarios/-as: Actitudes, actividad sexual y percepción de riesgo en la transmisión heterosexual del VIH. *Análisis y modificación de conducta*, 1997; 23: 27-63.
7. **Lameiras M, Rodríguez y Dafonte S.:** Evaluación de la percepción de riesgos de la transmisión del VIH en universitarios/as españoles/as. *Psicothema*, 2002; 14: 251-261.
8. **Lameiras M, Rodríguez Y, Calado M y González M.:** Determinantes del inicio de las relaciones sexuales en jóvenes españoles/as. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, 2004; 71/72: 67-75.
9. **Lameiras M, Núñez AM, Rodríguez Y, Bretón-López J y Agudelo D.:** Actividad sexual y uso del preservativo masculino en jóvenes universitarios gallegos. *Clínica y salud*, 2005; 3(16): 253 - 267.
10. **López F.:** Conducta sexual de mujeres y varones: iguales y diferentes. En Barbará, E. y Martínez, Benlloch, I. (coords). *Psicología y género* (pp 145-170). Madrid: Pearson Educación, 2004.
11. **Ministerio de Sanidad y Consumo.** Recuperado de www.msc.es. Consulta 10/02/05, 2004.
12. **Navarro E.:** Adolescencia y sexualidad. Diferencias de género en la iniciación sexual. Tesis doctoral. Universidad de Valencia, 2002.
13. **Ochaita E.:** Proyecto docente e investigador en necesidades y derechos de la infancia y adolescencia. Memoria de cátedra inédita. Universidad Autónoma de Madrid, 2000.
14. **Ochaita E y Espinosa MA.:** (en prensa). Hacia una teoría de las necesidades de la infancia y adolescencia. Madrid: MacGraw Hill.
15. **Ochaita E y Espinosa MA.:** Las prácticas sexuales de los adolescentes y jóvenes españoles. *Estudios de juventud 2003*. Madrid: Ministerio de trabajo y Asuntos Sociales, 2003; 63: 42-46.
16. **OMS.** Unsafe abortion: technical and policy guidance for health systems. Ginebra, 2004. Recuperado de www.who.int/reproductive-health, 2004.
17. **Onusida.** Informe completo sobre la epidemia mundial de SIDA. Ginebra. Recuperado de www.unaids.org. Consulta 13/01/05, 2004.
18. **Onusida.** Situación de la epidemiología de SIDA. Ginebra. Recuperado de www.unaids.org Consulta 10/01/06, 2005.
19. **Onusida.** Informe sobre la epidemia mundial de SIDA. Ginebra. Recuperado de www.unaids.org Consulta 04/01/07, 2006.
20. **Programa de VIH/SIDA** de las Naciones Unidas, 2004.
21. **Ubillos S.:** Actitudes, creencias y conductas sexuales de riesgo: intervención y evaluación dirigida a jóvenes de la comunidad autónoma del País Vasco. Tesis doctoral: Universidad del País Vasco, 2002.